

Public education  
Discover a world of opportunities

# संख्याएँ: घर पर सीखना

## गणित को समझना

गणित में अपनी संतान की रुचि जगाने में मदद करने के लिए कुछ सुझाव यहाँ दिए गए हैं:

- जब आप संख्याओं, समय, स्थिति और मापन का प्रयोग करते हैं तो जोर से बोल-बोल कर सोच-विचार करें ताकि आपकी संतान यह देखे कि गणित कितना उपयोगी हो सकता है। उदाहरणतः  
मैं यह जानने के लिए उत्सुक हूँ कि क्या हमारे पास पर्याप्त सेब हैं? और यह पक्का करने के लिए चलिए इनकी गिणती करें।
- आपकी संतान जो काम कर रही हो उसे उसके बारे में बातचीत करने के लिए प्रोत्साहित करें। सवाल पूछें और अपनी संतान को भी सवाल पूछने दें। इससे उन्हें चीज़ों का अर्थ समझने में मदद मिलती है और साथ ही यह समझने में मदद मिलती है कि वे क्या कर रहे हैं। यह सीखने का बहुत बढ़िया तरीका है।
- जब आप चीज़ों का वर्णन करें तो गणित का प्रयोग करें और संख्याओं को बोलें। यह कहने की बजाय कि: *बाल्टी*, आप सम्भवतः कह सकते/सकती हैं: *10 लीटर की बाल्टी*। इससे आपकी संतान को अलग-अलग ऐसे शब्दों को सीखने में मदद मिलती है जिनका प्रयोग चीज़ों का मापन करने के लिए किया जाता है।

‘अक्सर थोड़ी-थोड़ी देर’ के सुनहरे नियम का पालन करें – हर रोज़ कुछ मिनट संख्याओं के बारे में सीखना 30 मिनट के गणित के सत्र से बेहतर होता है।

यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि बच्चे अलग-अलग गति से विकास करते हैं।

धैर्य बनाए रखें, सकारात्मक और मददगार बनें। यह पक्का करें कि कोशिश करने के लिए आप उनकी सराहना करते हैं, भले ही वे गलत जवाब देते हैं।

- कोशिश करने के लिए अपनी संतान की सराहना करें, भले ही उन्होंने गलत जवाब दिया हो। यदि उन्हें जवाब नहीं पता है, तो उन्हें जवाब ढूँढने का समय दें। यदि जवाब आप उन्हें देते/देती हैं, तो इस बारे में बात करें कि आप इस जवाब पर कैसे पहुँचे। इससे आपकी संतान में सीखने को लेकर आत्म-विश्वास आता है। उन्हें सोच-विचार करने और आपके सवालों का जवाब देने के लिए समय दें। धैर्य रखें।
- टेलीविज़न बंद कर दें। यदि ध्यान दूसरी ओर खींचने वाला कोई साधन नहीं है तो आपकी संतान के लिए एक तरफ ध्यान लगाना अधिक आसान हो जाता है।



Department of  
Education

आपको और अधिक जानकारी  
[education.wa.edu.au](http://education.wa.edu.au)  
पर होम सूचना-पत्रकों पर मिलेगी।