Public education
Discover a world of opportunities

နံပါတ်များ- အိမ်တွင် လေ့လာသင်ယူခြင်း

သချ်ာဘာသာရပ်ကို နားလည်ယူခြင်း

သင့် ကလေးအတွက် သချ်ာဘာသာရပ်ကို သင် ဘ၀ထဲသို့ ဆွဲယူလာရန် အထောက်အကူပြုမည့် အကြံဉာဏ် အချို့ ရှိပါသည်-

- သင် နံပါတ်ဂဏန်းများ၊ အချိန်၊ တည်နေရာနှင့် တိုင်းတာခြင်တွယ်မှု တို့ကိုအသုံးပြုသည့်အခါ စဉ်းစားတာကို ကျယ်ကျယ်ပြောပါ ထိုအခါ သင့်ကလေးသည် သချ်ာဘာသာရပ် အသုံး၀င်ပုံကို သိမြင်မည် ဖြစ်သည်။ ဥပမာ- *ကျွန်ုပ်တို့တွင် ပန်းသီး အလုံအလောက် ရှိမရှိ ကျွန်ုပ် သိချင်သည်။ ဒီ့အပြင် သေချာအောင် ရေတွက်ကြည့်ကြပါစို့။*
- သင့်ကလေးအား သူတို့ လုပ်ကိုင်နေစဉ် တစ်လျှောက်လုံး စကားပြောဆိုရန် တိုက်တွန်းပေးပါ။ မေးခွန်းများကို မေးပါ၊ သင့်ကလေးကိုလည်း မေးခွန်းများ မေးခိုင်းပါ။ ၄င်းသည် သူတို့အား နားလည်အောင် အထောက်အကူပေးပြီး သူတို့ ဘာလုပ်နေသည်ကို သူတို့ နားလည်အောင် အထောက်အကူပေးသည်။ ၄င်းသည် ပညာသင်ယူရန် ထိရောက်သော နည်းလမ်း တစ်ခုဖြစ်သည်။
- သင် အရာများကို ပုံဖော်ပြောသည့်အခါ သချ်ာနှင့် နံပါတ်ဂဏန်း စာလုံးများကို သုံးပါ။ *ရေပုံး* ဟုပြောမည့်အစား သင်ပြောနိုင်တာက- *10 လီတာ၀င် ရေပုံး*ဟုပြောပါ။ ၄င်းသည် သင့်ကလေးအား အရာများကို တိုင်းတာ ခြင်တွယ်ပုံ ဖော်ပြရန်သုံးသည့် စကားလုံး အမျိုးမျိုး အကြောင်းလေ့လာရန် ထောက်ကူပေးပါသည်။

ရုပ်မြင်သံကြားကို ပိတ်လိုက်ပါ။
စိတ်အာရုံပြောင်းမည့်အရာများ မရှိပါက စိတ်အာရုံစိုက်ရန် သင့်ကလေး အတွက် ပိုမိုလွယ်ကူ သည်။

ကောင်းသော စည်းမျဉ်းဖြစ်သည့် 'နည်းနည်းနှင့် မကြာခဏ' ကိုလိုက်နာပါ – နေ့စဉ် မိနစ် အနည်းငယ်ခန့် နံပါတ်ဂဏန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ စာသင်ယူခြင်းသည် မိနစ် 30 သချ်ာ စာသင်တန်းထက် ပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။

- သင့်ကလေးကို သူတို့ နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ချက်များကို လုပ်နေစဉ် မေးခွန်းများကို မေးပါ သို့မှသာ သူတို့သည် စောစောပိုင်းအရွယ်မှစတင်၍ သချ်ာအကြောင်းကို စ၍စဉ်းစားပြီး ပြောဆိုမည်။ ဤကဲ့သို့မေးခွန်းများမေးပါ- *ဘယ်နှစ်ခု ရှိသလဲ။ အရပ်ဖက် ဖြစ်သလဲ။ ဒီမှာ အနေတော် ဖြစ်မည်လား။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတွက် လုံလောက်မလား၊ နှင့် ဘယ်လောက်ကြီးလို့လဲ။*
- သင့်ကလေးကို အိမ်တွင် အရာများကို အမျိုးအစား ခွဲ၍သီးခြားခွဲထားရန်ကူညီပါ၊ ၄င်းအရာများကို အရွယ်အစား၊ အရှည်၊ အရောင်နှင့်ပုံသဏ္ဍာန်၊ ဥပမာ ကြယ်သီး၊ ခြေအိတ်၊ ညှပ်ကလစ်နှင့်အတုံးများ တို့ဖြစ်သည်။
- သူတို့အဖြေမှားကို ပေးသည့်တိုင်အောင် ကြိုးစားလုပ်သည့်အတွက် သင့်ကလေးအား ချီးမွမ်းပါ။ အကယ်၍ သူတို့ အဖြေကိုမသိလျှင် အဖြေရအောင်လုပ်ရန် အချိန်ပေးပါ။ အကယ်၍ သင် သူတို့အား အဖြေကိုပြောလျှင် သင် အဖြေကို မည်သို့ရကြောင်း ပြောပြပါ။ ၄င်းသည် စာသင်ယူရေးတွင် သူတို့၏ပင်ကိုယ် အားကိုးစိတ်ကို တည်ဆောက်စေသည်။ စိတ်ရှည်ရှည်ထားပါ။

Department of
Education

သင် ပိုမို၍ တွေ့လိမ့်မည်
အိမ်တွင် လေ့လာသင်ယူရန် အချက်အလက်စာချပ်လွှာ
education.wa.edu.au.

© Department of Education, Western Australia, 2015
CC BY