

Public education  
Discover a world of opportunities

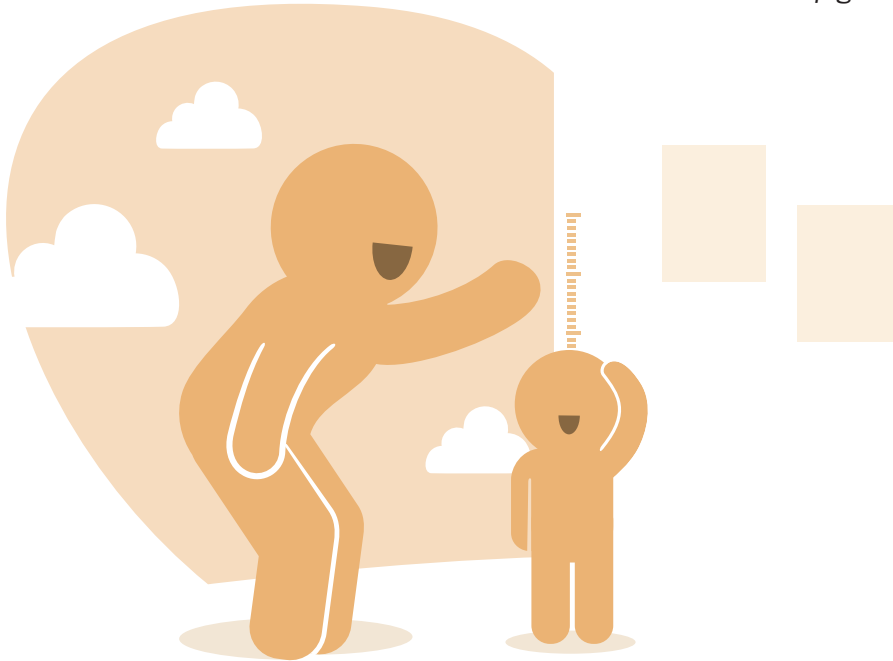
# SAYANSI : KUSOMEA NYUMBANIHOME

## SAYANSI YA Mwili

- Mfanye mtoto wako kuchora muhtasari wa mikono yake na pia yako. Vikate vichoro hizo na zungumzia juu ya ukubwa tofauti na maumbo, na kuona nani ana ndefu na vidole vipana. fanya hivyo kwa miguu yako. kusanya na kuliinganisha mikono na miguu ya familia zingine na kupanga na wao kutoka zile kubwa hadi ndogo.
- Mfanye mtoto wako kujiangalia uso wake kwa kioo. Waulize waelezee nyuso zao kwa kina vile iwezekanavyo. Wahimize kuangalia kwa karibu katika undani wa macho yake, kope, nyusi, pua na mdomo. Waombe kulinganisha nyuso zao na zako na wanafamilia wengine.

**Weka chati ya ukuaji kwenye ukuta na pima urefu wa mtoto wako kila siku ya kuzaliwa (au mara nyingi zaidi). Zungumza na mtoto wako kuhusu kiasi gani wamekua na kwa kiasi gani ni warefu au wafupi huku wakilinganisha na familia zingine.**

- Uliza mtoto wako kutafuta kipigo cha mshipa wa damu. Wafanye wakimbie nje kwa sekunde 30 (thelathini) na kuwaomba kuhesabu idadi ya mapigo tena. Kisha kuwafanya kulala chini kimya kwa dakika chache na kuhesabu idadi ya mapigo tena. Uliza maswali kama vile: *Ni jinsi gani mapigo yako yalibadilika? na Kwa nini unafikiria mapigo ni zaidi au ni chache?*



Department of  
Education

**Utakuta masomo zaidi kwenye  
Vifurushi vya habari za nyumbani  
kwenye [education.wa.edu.au](http://education.wa.edu.au).**