

# 職業對話

## 給父母和照顧者的資訊

對於很多年輕人來說，選擇適合的職業途徑是需要深思熟慮和不斷探索。

教育和職業抱負往往是由年輕人如何看自己與他人的相處方式，以及父母、照顧者、老師和同齡人的期望營造出來的。

作為年輕人在職業決策方面的主要影響者，父母、照顧者和教師需要在他們上中學前就開始這些職業對話。

研究顯示，職業選擇中出現性別偏見已在年僅六歲的兒童中很明顯。這種性別定型觀念的一個例子是，認為女生對電腦科學和工程的興趣不如男生。

許多年輕人都沒有機會結識廣泛的成功專業人士和行業人士，而他們需要更多機會接觸職場中的各種榜樣。

### 我們如何進行職業對話呢？

父母可以透過明白孩子的抱負並且表現出興趣，開始與他們進行職業對話。考慮以下要點：

- 騰出時間來與您的孩子進行職業對話。
- 支持其遠大的抱負，小心不要「粉碎夢想」。
- 把孩子的學習與職業途徑連接起來。
- 提供準確、更新的職業途徑和勞動市場資訊。
- 為孩子提供有關他們可以選擇的各種選項和途徑的資訊。[myfuture](#)網站是一個很好的起點。

#### 嘗試這些職業對話開場白

你取得過哪些非常自豪的成就？	哪些成就讓你感到最滿意？	你認為自己五年後會做什麼？	你曾見過或聽過感興趣的工作嗎？你覺得這些工作有什麼吸引人的地方？
你從兼職工作中獲得了哪些技能？	如果你夢想的工作離家很遠，你會怎麼做？	如果你有機會學習其他東西，會是什麼呢？	你想解決哪些世界或社區問題？