

Public education
Discover a world of opportunities

TIGRINYA

መዋዕለ ህጻናት

ሰላም ንመዋዕለ
ህጻናት!



Department of
Education

ውላድኻ ናብ መዋዕለ ህጻናት ክጅምር እንከሎ እንታይ ከምእትጽባይ።



አብ ውሽጢ እንታይ አሎ

ናይ ውላድኻ ጉዕዞ ቤት ትምህርቲ	4
ቀዳሞት ተሞክሮታትን ምዕባለ አእምሮን	5
መዋዕለ ህጻናት፡ ምጅማር ግዴታዊ ቤት ትምህርቲ	6
ውላደይ እንታይ ከማሃርዮ?	8
አብ መዋዕለ ህጻናት...	9
በብማዕልቲ ናብ ቤት ትምህርቲ ምኻድ አዝዩ አገዳሲ እዩ	11
አብ ገዛ እንታይ ከትገብር ትኽእል	12
ንዓካን ንውላድኻ ዝበለጸ/ዝያዳ ሓሳባት	13

እርእሰቲ፡ ሰላም መዋዕለ ህጻናት! ውላድኻ ናይ መዋዕለ ህጻናት ከጅምር እንከሎ እንታይ ከምእትፅበ።

SCIS NO: 1710440
ISBN: 978-0-7307-4563-1

© Department of Education
Western Australia 2015

ነዙይ ጽሑፋዊ ሕትመት አትራፊ ንዘይኾነ ትምህርታዊ ትካል ጥቕሚ ዕላማ ብዝተበል ብከፊል ወይኻዓ ብምሉእ ብናጻ ምቕዳሕ ይከኣል እዩ።

እዚ ጽሑፍ ብኻልእ ግቡእ ዝኾነ መልክዕ ንጠለብ ተዳልዩ ተቐሪቡ'ሎ።

ናይ ትምህርቲ መምርሒ/
Department of Education
151 Royal Street
East Perth WA 6004
ስልኬ: 9264 5803
መርበብ ሓበሬታ: education.wa.edu.au





እዚ ንእሽቶ መጽሓፍ ውላድኻ መዋዕለ ህጻናት ከጅምር እንከሎ ትጥቅመሉ እዩ።

መዋዕለ ህጻናት ኣብዝኸኸሩሉ መዓልቲ እንታይ ከምዘጋጥም የርእየኻ ከምኡ'ውን ውላድኻ ኣብ ቤት ትምህርቲ ንክጣየሽ ዝሕግዞ ሓሳባት ዘጠቓለለ እዩ።

ከምናይ ውላድኻ ቐዳማይ መምህር ምዃን መጠን ትጻውቶ ተራ ጠቓሚ እዩ። እቶም ቀዳሞት ዓመታት ናይ ትምህርቲ ኣብ ልዕሊ'ቶም ውላድኻ ኣብ ገዛ ዘኸፈኩሎም ተሞክሮታት ይውስኹን ንኹሉ'ቲ ንመጻኢ ዝመሃርዎ ከኣ መሰረት የገብሩ።

ውላድኻ ንክመሃር ምግባር ትኽእሎ ብዙሕ ነገራት ኣለው።

እዚ ንእሽቶ መጽሓፍ ውላድኻ ኣብ መዋዕለ ህጻናት ብብማዓልቱ ንዘሕጉሎም ነገራት ንምውሳኽ እሞ ኣብ ገዛ እንታይ ከትገብር ከምትኽእል ሓሳብ የቐርበልኻ እዩ።

ኣብ ገዛ ምስ ውላድኻ ከትገብርም እትኽእል፡
ብዘዘናግዑ ምኽርታትን ንጥፈታትን ዝመልኡ
ብዝሒ ዘለዎም ኣብ መርበብ ዝተዘርግሑ
ንእሽቱ ጽሑፋትናን መወከሲ ሓበሬታትን
ዳህሰሲ፡ መርበብ ሓበሬታ፡
education.wa.edu.au

ንናይ ውላድኻ ቤት ትምህርቲ ጉዕዞ

ሕጻውንቲ ቅድሚ ትምህርቲ ምጅማርም ብዙሕ ጠቓሚ ዝኾኑ ነገራት ይምሃሩ።

ኣብ ገዛ፣ ካብኹም፣ ካብ መሓዙትን ስድራታት፤ ኣብ ከባቢ ሓባራዊ መጻውዒ፣ ኣብ ናይ ሕጻንን ወለዲን ማእኸል፣ ከምኡውን ዝኾኑ እንተኾይኖም ኣብ ሓልዮት ሕጽን/ስድራ መውሃቢ ይማሃሩ እዮም። ኣብ መዋዕለ ህጻናት ክጅምሩ እንከሎ ንሶም ተማሃርዎ ኩሉ ሒዘሞ ይመጹ።

ሕጻናት ብወለዶም ሓገዝ እንተተገሩሎም ዝበለጸ ጽቡቕ ይማሃሩ። ብናይ ውላድኹም ትምህርቲ ብዝበለጸ ተሳትፎ እንተሃልይኹም፣ ከምኡውን ምስቲ መምህር ብዝበለጸ ክትዘራረብ እንከሎ ክልቲኹም ብዝበለጸ ንውላድኻ ምሕጋዝ ከምዝኻኣል እዩ። ምስቲ ቤት ትምህርቲ ጥንኩር ዝምድና ብምፍጣር ብዙሕ ግዜ ምስ መምህር ምርኻብን ብምዝርራብ እሞ ውላድኻ ቤት ትምህርቲ ብጽቡቕ ከምዝጀመረ ምርግጋዕ ይኻኣል።

ኣብ ገዛ ምሳኻ ንዝረኹብዎ ክዕለትን ሞያ ውላድኻ ብናይ መዋዕለ ህጻናት ይቐጽሉሉ እዮም። እዞም ክእለታት ከጠቓልሉ ዝኾኑሉ፣ ውላድኻ ብዛዕባ ዝስሕብዎም ነገራት ክሃረቡ ምኻኣል። ስእልታት ምስኣል፣ ሕብርታት፣ ቁጽርታት፣ መጠናትን ቅርጽታትን ምልላይ፣ ከምኡውን ምስ ካልኣት ምኽፋል'ዮም።

ናትካ ብርቱዕ ድጋፍን ተገዳስነትን
ውላድኻ ኣብ መዋዕለ ህጻናት ንክላመድን
ብብማዓልቱ ንዝማሃርዎ ነገራት ንክርዕ-
ናትኹም ኣድናቐት ሓጋዚ እዩ።





ቀዳሞት ተሞክሮታትን ምዕባለ አእምሮን

አእምሮ ህጻናት 'ኣብ ቀጻሊ መስርሕ ዕቤት' ዝርከቡዮም!

ኣብ ቀዳሞት ቐሩብ ዓመታት ሕይወት ውላድካ ሓንጎል ቐልጢፉ ይምዕብል እዩ። በዞም ዓመታት ምስውላድኻ ተሕልፎ ግዜ ብጣዕሚ እግዳሲ እዩ። ኣብ ገዛ፣ ቤት ትምህርቲን ብናይ ቤት ትምህርቲ ማሕበረሰብ ውሽጢ ጸወታ፣ ምሕጓስን ድሕንነት ዘለዎ ከባቢ ብምንባር ንናይ ውላድኻ ስሚዒትን ምምሃር ክዕለት ክመሓየሽ ይሕግዞም እዩ።

ምጽዋት ብፍላይ ኣብ ናይ ቀላልነት ትምህርቲ ጠቐሚ እዩ። ምጽዋት/ ጸወታ ንህጻናት ክእለታዮም ኣብ ተግባር ከውዕሉ፡ ምስ ካልኣት ክራኸቡ፡ ብድሆታት ክገጥሙን ሽግራት ክፈትሑን ኣጋጣሚታት ይህበም።

ምድራፍ፣ ጸወታታት ምጽዋት፣ ምዝራብ፣ ምድያብ፣ ምስዕሳዕ፣ ምንባብ፣ ምጽሓፍን ምስኣል ኩሎም ንናይ ውላድኻ ዝተፈለለየ ኣገባባት ምሕሳብን ምምሃርን ዘለዎ ሓንጎል ምዕባለ ይሕግዙ።

መዋዕለ ህጻናት ንናይ ቤት ትምህርቲ ጉዕዞ ምጅማር

ተአምራዊ። ከምዚ ክብሉ'ዮም ብዙሕ ግዜ ስድራታት ነቲ መዋዕለ ህጻናት መማሃሪ ክፍሊታት ዝገልጹዎ። እቶም ክፍሊታት ብናይ ሕጻውንቲ ሥራሕ፣ ሕብረ ቐለማት ዘለዎን ዝተለጠፉ ዓበይቲ ስእሊታትን ኩሉ ሰብ ንክርእዮ ደስ ዝብል ዝተለጠፈ ዘማልእ እዩ። ውላድኻ ብጻወታ ኣቢሉ ክፈልጦ ዝክእል፣ ክግምቶ፣ ክፈትርን ክማሃር ዝኽእሎ ብዙሕ ዝተፈላለዩ ዓይነት ሥራሕቲ ኣለዉ።

መዋዕለ ህጻናት ውላድኻ ንቤት ትምህርቲ ምጅማር ቐዳማይ ተሞክሮ ናይ ትምህርቲ - ተአምራትን ሓጎሳትን ናይ ምምሃር፣ ርኽበት ሓደስቲ ነገራትን ዳህሰሳን ዝህልዎ እዩ።

ኣብ ወስተርን ኣውስትራሊያ መዋዕለ ህጻናት ግዴታዊ ስለዘይኾነ የግዳስ ውላድኻ ጠቓሚ ዝኾነ ማሕበራዊን ስሚዒታዊ ክእለት ስለዝረኽብ እሞ ብናይ ቤት ትምህርቲ ዘኻይዱ ግዜ ስለዝሕግዞም ንክሳተፉ ምግባር ብጣዕሚ ዝድገፍ እዩ። ከምኡውን ቐዲሞም ንናይ ሕሳብ፣ ምዝራብ፣ ምስማዕ፣ ምንባብን ምጽሓፍ ክዕለቶም የማዕብሉ እዮም።

ቐድሚ ናይ ቤት ትምህርቲ ዓመት መጀመርታ ወይኻዓ ኣብቲ ተርሚ ቐዳማይ ሰሙናት ንወለዲ መርዳእታ መውሃቢ ኣኼባ ብዙሓት ቤት ትምህርቲታት የዳልው እዮም። በዚ ኣኬባ ምስ መማሃራንን ካልኣት ስድራታትን ንክትራከብ ዕድል ከምዝፈጥረልካን እሞ ነቲ ዓመት እንታይ ዕላማ ከምተነፈፈ ክትፈልጥ ንምፍላጥ እዩ። ክትመጽእ እንተዘይኺእልካ ንቤት ትምህርቲ ኣዘራርብ ወይኻዓ ካልእ ግዜ ንምርኻብ ነቲ መምህር ኣዘራርቡ።

ብዙሕ ግዜ ናይ ውላድኻ መምህር ጽሑፋዊ ሓበሬታ ናብ ገዛ ስለዝልእኽ ግዜ ብምውሳድ ነቲ መልእኽቲ ኣንብብዎ።

ብዛዕባ ቤት ትምህርቲ ተርእዮ እምነትን ሕጉስ እንተተኾይንካ እሞ ውላድኻ ነዚ ተመክሮ እዩ ዝወስድ። ብብማዓልቱ ናብ ቤት ትምህርቲ ብምኻድ ንምምሃርን ንተገዳስነት ፍቕሪ ክነብሮም ንምትብባዕ እዚ ይሕግዞም እዩ።

ኣብ ግዜ ጸሓይ ጥንቃቄ ብዛዕባ ምውሳድ ኣፍልጦ ይሃልኻ
(sun smart ኩን)። ውላድኻ ብብማዓልቱ ባርኔጣን ናይ
ጸሓይ መከላኸሊ ከምዘለዎ ኣረጋግጽ።





እዋን መዓልቲ እንታይ ይፍጸም?

መዋዕለ ህጻናት ኣብ ሰሙን ን15 ሰዓታት ይሰርሑ። ሓዲሓዲ ቤት ትምህርቲታት ብብሰሙን ክልቲኡ ናይ ሙሉእ መዓልቲን ፍርቂ መዓልቲ ከምዘኻይዱን ካልኣትድማ ናይ ፍርቂ መዓልቲ ወይኻዓ ናይ ሙሉእ መዓልቲ ጥራይ የኻይዱ እዮም። እቲ ፕሮግራም ብኸመይ ከምዘወጸ ንምፍላጥ ምስ ናትኹም ቤት ትምህርቲ ምዝርራብ።

ኣብ ሓዲሓዲ ቤት ትምህርቲ ሕጻውንቲ ኣብ መዋዕለ ህጻናት እንዳሃለዉ ናይ ቤት ትምህርቲ ዩኒፎርም ንክኸደኑ የተባብዕ እዩ። ንዝበለጸ መረዳእታ ንናትኻ ቤት ትምህርቲ ኣዘራርብ እሞ ብዛዕባ ዩኒፎርም ፖሊሲን እቶም ኣቐሓት ኣበይ ከምዘግዛዕ ምዕራይ።

ብብማዓልቱ መደበኛ ናይ እረፍቲ ግዘ እቲ መምህር ስለዘዳልው ስለዘይ ውላድኻ ክበልዕን ክጻወትን ይኸእል። ሓዲሓዲ ቤት ትምህርቲታት ክሓትዎ ዝኸእሉ እንተሃለዎ፤ ኣብ ሰዓት ጣዓሞት ኩሎም ሕጻውንቲ ብሓባር ንዝወሰድዎ ፍሩታን ጥዑይ ጣዕሞት ኣስተዋጽኦ ምግባር እዩ።

ውላድኻ ኣብ ሙሉእ ማዓልቲ መዋዕለ ህጻናት ፕሮግራም እንተኸይኑ ጥዑይ ምሳሕ ጠቕሊልኻ ኣብ መግቢ መትሓዚ ውሽጢ ምግባር ስለዘይ ብባዕሎም ክፈቆም ምሳሕ ብቐሊሉ ምብላዕ ይኸእሉ። ብባዕልኻ ምክያድ/ርእስኻ ምእላይ ብጣዕሚ ጠቓሚ ክእለት ዝኾነ ውላድኻ ኣብዚ እዋን ዝመሃሮሉ።

ኣብ ነንሕድሕዲኡ መዓልቲ ክጅምር ንስኻ ተሳትፎ ንክትገብር ናይ ውላድኻ መምህር ከተባብዓካ ይኸእል እዩ። ውላድኻ ናብቲ ተደጋጋምን ልሙድን ኣሰራርሓ ንምእታው ንምልምማድን ከምኡውን ውላድኻ ዝሰርሖ ንምርኣይን ኣብ መዓልቲ እንታይ ከምዝገብር ብምዝርራብ ንምፍላጥ እዚ ጽብቕ መንገዲ እዩ።

ድሕሪ ትምህርቲ ዝኮነ ካልእ ሰብ ዝወሰዶ እንተኸይኑ - ማለት ከም ኣቦ ሓገ/ ኣዶ ወይኻዓ ሓልዮት ዝገብር - በጃኹም ንውላድኹም መምህር ኣፍልጡ። ሕድሕዲኡ ሕጻን ብብማዓልቱ ብዝፈልጥዎ ሰብ ከምዘውሰድ መምሃራን የረጋግጹ፡ ስለዘይ ነቲ ቤት ትምህርቲ ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ።

ውላደይ እንታይ እዩ ከምሃር?

ብጥንቓቕ ንድፊ ዝተዳለወ ናይ መማሃሪ ሃዋህው ውላድኻ ብዙሕ ልምዲ ናይ ትምህርቲ ስራሕቲ ይረኽብ እዩ።

በዞም ውሽጢ ዚኸተቱ ከም ምቕራፅ፣ ቐለም ምልካይ፣ ምጥባቕ፣ ምስኣል፣ ምክዳን፣ ኣብ ሓሸዋ ምጽዋት፣ ምድያብ፣ ዛንታ ምፅላል፣ ምድራፍ/ምዝማር፣ ምስዕሳዕ፣ ዳህሰሳ ምክያድን ማሕበራዊ ስራሕቲ ከም ሓዱሽ መሓዙት ምፍራይ ዘእመስሉ እዮም።

ናይ ውላድኻ ማሕበራዊን ስሚዒታዊን ዕቤት ከም ናይ ትምህርቲ መደብ ምሃዝ ብጣዕሚ ኣገዳሲ ዝኮነ ክፍሊ እዩ። ናቶም መምህር ናይ ስራሕ መደብ ብምድላው ንክሳተፉ የበረታታዮም መታን ዕውታት ተማሃሮ፣ ብሓባር ምስራሕ ዝፈትዉ፣ ንፉዓት ጸገም ዝፈትሑን ብድሆታት ደስ ዝብሉም ፈጠራዊ ሓሳብ ዘመንጭው ንክኾኑ የተባብዮምን።

ኣብ መዋዕለ ህጻናት ዘሎ ካልእ ጠመተ ድማ ቋንቋን ምጽሓፍን ምንባብ ይኸውን። ውላድኻ ኣቐዲሙ ናይ ምርዳእ ምዕባለ ፊደላት፣ ድምጺታትን ሓደ ዓይነት ድምጽ ዝህቡ ቃላትን፣ ከምኡውን ስእሊታት ብኸመይ ዛንታ ከምዝነግሩ፣ ጽሑፋዊ ቃላት ብኸመይ ክንበብ ከምዝኽእል፣ ቃላት ዘረባ ብኸመይ ክጽሓፍ ከምዝኽእል ምፍላጥ እዩ።

ኣብ መዋዕለ ህጻናት ብዛዕባ ሕሳብን ቁጽሪታት ምምሃር'ውን ሓደ ዋና ክፍሊ እዩ። ውላድኻ ብዛዕባ ቁጽሪታትን ቅርጺታት፣ ምቁጻር፣ ምዕቃን ከምዝማሃሩን ሕሳብ ኣብ ማዕልታዊ ህይወትና ብዝተፈላለየ ብዙሕ መንገዲታት ክጠቕም ይኽእል።

መምሃራን ንናይ ሕጻውንቲ ዝተፈላለየ ተሞክሮን ድሕረ ባይታን ኣብ ግምት ብምውሳድ እሞ ንናቶም ምምሃር ድሌትን ዓቕሚ ንክማለዕ ዝወጸ ፕሮግራም ከምዝኸውን የረጋግጹ።



ንውላድኻ መጽሓፍቲ ብምንባብ፣ ዛንታታት ብምንባብን መዝሙራትን ዜማታት ብምምሃር ተሪር ፅኑዕ ናይ ምንባብን ምጻሃፍ ክዕለት የመዕብል እዩ። ቃላትን ኣደማምጸ ቃላት ብምፍላይ ንነገራት ምግላጽ፣ ታሪኻት ብምንጋርን ንዝተጻሓፈ ፈሊኻ ምፍላጥ ማለት ከም ዝተጻሃፈ ናቶም ስም። እዞም ክዕለት ሞያታት ንቕድሚት ንምንባብን ምጽሓፍ ከምዝሕግዙ እዮም።

ኣብ መዋዕለ ህጻት...

ምጽሓፍ

ውላድኻ ብኣፍ ዝዝረቡ ቃላት ከጽሓፉ ከምዝኸኸሉ ኣፍልጦ ይህልዎ። እቲ ዝጽሕፍዎ ስዓዓት ዘይኮኑ ፈቐድኡ ዝተቐመጡ ፊደላት ወይ ነቲ ጽሑፍ መሲሉ ዝረኣዮም ዝመሳሰል ጭሕግርጋራት ከርኢ ይኸእልዮ። ንኹሉ ዝገብርዎ ጸዕርታት ኣተባብዓዮም!

ድምጺታት

ውላድኻ ኣብ ቃላት ንዘለው ፊደላት ኣጸዋውዓ ድምጽታት ምፍላይ ይጅምር፤ ብፍላይ ነት ቀዳማይ ድምጺ ኣብ ሓደ ቃል ዘሎ። ብድሕሪኡ ኣብ መወዳእታ ንዘሎ ድምጺ ናይ'ቲ ቃል ምፍላይ ይኸእሉ። ከምኡ'ውን ውላድኻ ንኣደሓደ ፊደላትን ቃላት ምፍላጥ ምጅማር ማለት ከም ናይ ሹቓት ምልክትን ስምን ምትእስሳር ኣብ መንጎ ድምጽን ፊደልን ምምሃር ይጅምር እዩ።

ምዕቓን

ውላድኻ ከምዚ ዝስዕብ ዘኣመሰሉ መዕቓኒ ቋንቋ የመዕብልን ይጥቀምን፡ ነዊሕ፣ ሓጺር፣ ኸቢድ ከምኡ'ውን ቐሊል/ፊኩስ። ብብማዓልቲ ንዘሎ ናይ ሰዓት ቋንቋ ይጥቐሙ ማለት ከም፡ ሰሉጥ፡ ቐስ ዝብል ከምኡ'ውን ቐልጡፍ፡ ከምኡ'ውን ከምዚ ዘኣመሰሉ ቃላት ከጥቀሙ ይኸእሉ፡ ቐድሚ፣ ድሓር ከምኡ'ውን ቐጻሊ ንዝፍለጡ ከብረ በዓላት ግዜ ንምድላው መዘራረቢ እዮም።

ብብዓይነት ምልላይ

ውላድኻ ነገራት ብዘለዎም መጠን፣ ቅርጺን ሕብሪን ምፍልላይ ከምዘጅምርን ተመሳሳሊ ንዝኾኑ ባንቡላታት ማለት ከም ማኪናን ክፍለ ህንጻ ዘመሳሰለ ባንቡላታት።

ቁጽሪታት

ውላድኻ ጸወታት ብምጽዋት ቁጽሪ ንከማሃር ይሕግዘምን እሞ ቁጽሪታት ንምምሃር ብዝሕግዝ ዛንታታትን መዝሙራት ውሽጢ ምስታፍ።

ምንባብ፡

ውላድኻ ኣብ መጽሓፍቲ፣ ስእሊታትን ቃላት ውሽጢ ብዘሎ ተገዳስነት የሕድር። ዛንታታት ምንባብ፣ ናይ ቆልዑት ዜማታት፣ ግጥሚታትን መዝሙራት ብምዝራብን ምዝማር ኣብ ኩሉ መዋዕለ ህጻናት ክፍሊታት ስጉምቲ ምውሳድ።

ቅርጺታት

ውላድኻ ብዘዕባ ቅርጺታትን መጠናት ዝማሃር ብምውድዳርን ብምህናጽንዮ።

ግዜ

ውላድኻ ቐሊል ቅደም ተኸተል ከዝኸፋ ብምኸኣል ኣብ መዓልታዊ ዘሎ ኣስራርሓ ቅድመ ምድላው ይኸተሉ።

ኣብ መዋዕለ ህጻናት ውላድኻ ብምጽዋትን ምስ ካልኣት ሕጻውንቲ ብሓባር ብምጥቓም ናይ ማሕበራዊ ክእለት ይማሃር እዩ። ብምጽዋት ብሓባር ንከጥቐሙ፣ ተራብተራ ክጻወቱ ዝስለዝገብር ንዘለዎም እምነትን ምትሕብባር የምዕብሎ እዩ።





ወላድኸ ኣብ ቤት ትምህርቲ እንታይ ይገብር
ክትፈልጥ ድሌት ምርኣይ፡ ኣብ ክፍሊ
ምሕጋዝን ኣካል ማሕበረሰብ ቤት ትምህርቲ
ብምዃን ክንደየናይ ክብሪ ንትምህርቲ
ክምትህብ ንወላድኸ የርእ።



ብብማዓልቱ ናብ ቤት ትምህርቲ ምኽድ ብሓቂ ኣገዳሲ ጉዳይ እዩ።

ኣብ ቤት ትምህርቲ ዘሎ ናትኻ መምህር ፕሮግራማትን እንቕስቓሰታት እቅድ ንድፊ
ብምውጻእ ቐድሞ ክብል ንዝተረኸበ ክእለት ምምሃር ከማሓየሽ ይገብር።

ካብ መዋዕለ ህጻናት ጀሚሩ ኩልግዘ ናብ ቤት ትምህርቲ ምካድ ባህሪ ንክርኣይ
ኣድላዩ እዩ ስለዙይ ወላድኻ ንቐድሚት ትምህርቲ ንዝድልዮም ጠቓሚ ሓሳባትን
ክእለት ኣየምልጦን እዩ።

ንስኻ ከምዚ ብምግባር ክትሕግዝ ትኽእል፡

- ብዛዕባ ቤት ትምህርቲ ኣወንታዊ ዝኾነ ብምዝርራብ ስለዙይ ወላድኻ
ብብማዓልቱ ናብ ቤት ትምህርቲ ንምኽድ ሕጉስ ይኸውን
- ኣብ ቤት ትምህርቲ ወላድኻ እንታይ ገብር ነገራት ተገዳስነት ብምርኣይን እሞ
ኣብ ዝ እንታይ ክትገብር ከምትኽእል ምስቲ መምህር ምዝርራብ።
- ወላድኻ መሓዙት ምእንታን ከፍሪ ናይ ጸወታ ዕለታት ብምድላው
- ንወላድኻ ብኸመይ ብሓባር ምስታፍን ተራ ምጽባይን ከተስተምህሮ
- ንወላድኻ ኣብቲ ዝትወስኖ ሰዓት ናብ ቤት ትምህርቲ ክተበጽሕን ክትወስድን
- ወላድኻ ብብማዓልቱ ጽቢቕ ምግቢ ከምዝረኽብን ኹልግዘ ምሸት እኹል ድቓስ
ከምዝረኽብ ብምርግጋጽ
- ድሕሪ ቤት ትምህርቲ ወይኻዓ ኣብ እዋን ቤት ትምህርቲ ዕረፍቲ ምስ ሓፈሻዊ
ሓካይም፣ ሓካይም ስንን ፍሉያት ሓካይምን ቆጸሮ ብምድላው
- ኣብ ግዜ ክፍሊ ትምህርቲ ዘይኮነ ኣብ ቤት ትምህርቲ ዕረፍቲ እዋን ንስድራ
ዕረፍቲ መዘናግዒ ብምውሳድ ይኸውን።

ወላድኻ ድሓን እንተዘይኾይኑ እሞ ናብ ቤት ትምህርቲ ምኽድ ዘይኽእል
እንተኾይኑ፤ ነቲ መምህር ክፈልጦ ብተለፎን ወይኻዓ ብተከስት ጽሑፍ መልእኽቲ
ጌርካ ኣፍልጥ። ወላድኻ ንሓደ መዓልቲ እንተተሪፉ ብኸመይ ጌርኻ ወላድኻ
ከምዝርከብ ምሕጋዝ ከምዝኸእል ምስቲ መምህር ምዝርራብ። ወላድኻ ናብ ቤት
ትምህርቲ ንኸተበጽሕ ጸገም እንተሃልዮኻ ምስቲ መምህር ምዝርራብ።

ኣብ ገዛ እንታይ ምግባር ትኽእል

- መጽሓፍቲ ዓው ኢልኻ ምንባብ፤ ናብ ስእሊታት ምልክታ ምግባርን ብዛዕባቲ ዛንታ ምስ ውላድኻ ምዝርራብ።
- ምስ ውላድኻ ምጽሓፍን ምስክልን እንታይ ከምትገብር ዘለኻ ተዛራብ።
- ውላድኻ መርመራ ንክገብርን ካብቲ ጌጋ ተማሂሩ ነቲ ስራሕ ከጠናቐቐ ምትብባዕ። ተዓጋሲ ብምዃን በዓልቶም ክገብርዎ ንዘለዎ ምግባር ግደፎም።
- ውላድኻ ኣብ ገዛ ብምስማዕን ብምርኣይን ኽመይ ቁጽራታት ከምዝጠቐም ከምዝጅምርን እሞ ኣብ ንእሽቶ ጋንታ ዘለው ነገራት ብምርኣይ ቁጽሪ ስማት ምንጽጻር። እንታይ ትገብር ከምዘለካ ብምዝርራብ ምሕጋዝ ትኽእል። ንኣብነት፡ ኣርባዕተ ቢያቲታት ንደሊ፤ ሰለዙይ ክልተ እንተሃለወኒ ካልእ ክልተ ምርኻብ፤ ንድሕሪኡ ኣርባዕተ ቢያቲታት ይነበረኛ.
- በብማዓልቱ እንቐሰቃሰታት – ማለት ኣብ ሰብነት ትሕጸበሉ ግዘ፤ ኣብ ደገ ከትጻወትን ብሓባር ምግባር ክትሰርሕ እንክሎ ንሕሳብ ክእለት ጽቡቕ ናይ ሓገዝ መገዲ ይኸውን። ኣቕሑት ብምጥቓም ምስ ውላድኻ ብሓባር ምቁጻር፤ ንዝርእይዎን ዝድህሰስዎ ዝኽእሉ ኣቕሑት ምዕቓንን ኣቕሑት ብምውድዳር ንውላድኻ ክሰምዕን ናይ ሕሳብ ግምት ክነብር ይሕግዝ እዩ።
- ኣብዚ ዕድመ ውላድኻ ብዛዕባ በዚ ዝስዕብ መዓልታዊ ቃላት ዘእመሰለ ብምጥቓም ምዕቓን ይመሃር፡ ምሉእ ንጥርሑ ንዓቢን ንእሽቶ ንነዊሕን ኣዲርከምኡውን ን ከቢድንፈኹሉ። ኣቀማምጣ ቦታ ንምግላጽ ትጥቐመሉ ቃላት ከም፡ ኣብ ውሽጢ ኣብ ላዕሊ ከምኡውን ትሕቲ፡ ከምኡውን ዝኾነ ነገር ኣብ ጥቓ፡ ርሑቕ ከምኡውን ተገለባቢጡ፡ ብምዝርራብ ውላድኻ ብዛዕባ ቦታ ኣቕጣጫ ክፈልጥ ይሕግዞ።
- ብቁጽሪ ምዝማርን ዜማ ንውላድኻ ብዛዕባ ምቁጻር ትምህርቲ ይሕግዝ እዩ። በዚ ዝስዕብ ዘእመሰለ መዝሙራት ብምዝማር ብሓባር ምጽናሕ፡ ሓደ፤ ክልተ፤ ሰለስተ፤ ኣርባዕተ፤ ሓመሽተ፤ ዓሳ ብሕይወት ድሕሪ ምሃዝ ከምኡውን ሓደ፤ ክልተ፤ ጫማይ ኣሰረ። ብሓባር ንዝነበቡ መጽሓፍቲ ቁጽሪ ብምዝርራብ ውላድኻ ኣቕዲሙ ንክሓስብ ከምሃር ጽቡቕ መንገዲታት እዮም።



ናብ ቤት ትምህርቲ ከተመዝግቦም እንክለኻ ውላድኻ ዝኾነ መኩላዕ ኣለርጂ ወይኻ ዓይ ጥዕና ጸገም እንተሃልይዎ ከምዝሓበርኻ ምርግጋጽ። ውላድኻ ዝኾነ ፍሉይ ነገር ዘድልዮም እንተሃልይዎ ነዚ ዝኸውን እንታይ ዓይነት ዝተዳለወ መደብ ከምዘለዎም ምስቲ ቤት ትምህርቲ ምጽራይ። ከምኡውን ውላድኻ ፍሉይ ሰበጥዖ ሓኪም ዝርእዮ እንተኾይኑ እቲ መምህር ክፈልጥ ምግባር ይሕግዝ።



ንዓኸን ንውላድኻ ዝበለጸ ሓሳባት

ምስ ውላድኻ ምዝርራብ

ኣብ ቤት ትምህርቲ ብዛዕባ ጠቓሚ ዝኾነ ምዝርራብ ርክቢ ውላድኻ ይማሃር እዩ። ውላድኻ ኣብ ቤት ትምህርቲ ብዛዕባ ዝገብር ነገራት ብምዝርራብ ክትሕግዝ ትኽእል። ኣብ'ቲ መዓልቲ ንዝተገብሩ ነገራት መግለጺን ወይም መብራርሒ ንክህቡ ምሕታት። ምንም ክሓስቡ እንተዘይኹሉም ዝበለጸ መረዳእታ ንክፈጥሩ ሕቶታት ምሕታት። 'ክፉት' ዝኾነ ሕቶታት ምሕታት ስለዘይ ውላድኻ ካብ 'እዉ' ወይኻዓ 'ኣይኹነን' ንላዕሊ መልሲታት ይህብ እዩ። ንኣብነት፡ ሎሚ ኣብ መዋዕለ ህጻናት እንታይ ደስ ዝበለካ ነገር ኔሩ ኣብ ክንዲ ሎሚ ኣብ መዋዕለ ህጻናት ዘሕጉስ ስራሕ ኔሩኻዮ? ብዛዕባ ናትካ ውዕሎ'ውን ንምዝርራብ ምርግጋጽ!

ምስ መምህር ምዝርራብ

ምስ ውላድኻ መምህር ኩልግዝ ተራኺብካ ምዝርራብ። እዚ ንምግባር ናትካ ቤት ትምህርቲ ዝተፈላለየ መንገዲታት ኣለዎ። ምስ ውላድኻ መምህር ብዘይ ምኩላፍ ንምዝርራብ እንተደሊካ ቆጻሮ ምድላው ዝበለጸ እዩ።

ንትምህርቲ ክፍሊ ኣስተዋጽኦ ምግባር

ናይ ውላድኻ መምህር ህጻናት ከንብቡ እንከለዉ ኣብ ምስማዕ፡ ህጻናት ክጽሕፉን ክስእኡን ኣብ ምሕጋዝ፡ ከምኡ'ውን ኣብ ስፖርታዊ ንጥፈታቶም፡ ዑደታቶምን ፍሉይት ፍጻሜታትን ሓገዝ ክሓትት ይኽእልዮ። ከምኡ'ውን ናብ ቤት ትምህርቲ ማሕበር ወላዲን ዜግነትን (P&C) ማሕበር ወይኻዓ ብወለንታ ኣብ ቤት ትምህርቲ ካንቲና ቤት ምግቢ ተሳትፎ ንምግባር ትደሊ ይኸውን።

መማሃራን ኩልግዝ ንስነ-ጥበብ፡ ብኢድ ዝስራሕ፡ ሕሳብን ሳይንስ ዝኸውን ኣቕሑት ማለት ከም መልጎም፡ ቍራጽ ኣቕሑት፡ ናይ ባህሪ ዛዕቦል፡ ናይ ፕላስቲክ መዕቕቢን ጥርመዛት – እቲ ዝርዝር ዘይውዳእ! ኣቕሑት ይደልዩ እዮም። እንታይ ዓይነት ኣቕሑት ከምዘደልዩ ምስቲ መምህር ኣጻርይ።

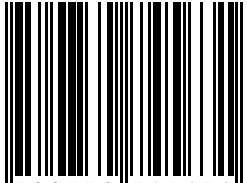
ብሓባር ኣንብብ

ህጻናት ክንበበሎም ይፈትዉዮም። ብሓባር ምስውላድኻ ተንብበሉ ግዝ ውላድኻ ፍቕሪ መጽሓፍቲን ቃላትን ንኸማዕብል ይሕግዝ እዩ። ቐዲምካ ምጽማር ዘሓሸ እዩ – ውላድኻ ምስ ቋንቋ እንድሕሪ ተላልዮምን ብዙሕ ናይ ኣጠቓቕማ ሜላታት እንተፈለጦምን ንቤት ትምህርቲ ብዝበለጸ ድልዊ ይኸውን።

ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ቤት ንባብ ክቡር መኸዘን ናይ መጻሕፍትን ናይ ንባብ መሳርሒታትን- ውላድኻ ንዝፈትውዎ መሪጸም ከወስዱ ግደፎም።



ISBN 978-0-7307-4563-1



9 780730 745631 >