

Public education
Discover a world of opportunities

FARSI

مهدکودک

مهدکودک سلام!



Department of
Education

وقتی فرزند شما مهدکودک را شروع می کند، چه انتظاراتی می توانید داشته باشید.



در داخل چیست

۴	سیر حرکت فرزند شما در طول دوران مدرسه
۵	تجربیات اولیه و پرورش مغز
۶	مهدکودک: آغاز سیر دوران مدرسه
۸	فرزند من چه چیزهایی یاد خواهد گرفت؟
۹	در مهدکودک...
۱۱	هر روز به مدرسه رفتن بسیار مهم است
۱۲	شما در خانه چه کارهایی می توانید انجام دهید
۱۳	ایده هایی بیشتر برای شما و فرزندتان

عنوان: مهدکودک سلام! وقتی فرزند شما مهدکودک را شروع می کند، چه انتظاراتی می توانید داشته باشید.

شماره SCIS: 1710440
ISBN: 978-0-7307-4563-1

Department of Education ©
Western Australia 2015

نسخه برداری از کل یا بخشی از این نشریه و در هر فرمت در مؤسسات آموزشی برای مقاصد آموزشی غیرتجاری مجاز می باشد.

این نشریه در فرمت های مناسب دیگر در صورت درخواست موجود می باشد.

اداره آموزش و پرورش
151 Royal Street
East Perth WA 6004
تلفن: 9264 5803
تارنما: education.wa.edu.au

این کتابچه برای شما در زمانی که فرزندتان مهدکودک را شروع می کند تهیه شده است.

این کتابچه یک روز عادی در مهدکودک را برای شما توصیف می کند و حاوی ایده هایی برای کمک به جا افتادن فرزندتان در مدرسه می باشد.

بعنوان اولین معلم فرزند خود، نقشی که شما ایفا می کنید بسیار مهم است. سالهای اولیه مدرسه به تجربیاتی که فرزند شما در خانه داشته است می افزاید و پایه و اساس یادگیری او در آینده را شکل می دهد.

برای حمایت از یادگیری فرزندتان شما کارهای بسیاری می توانید انجام دهید.

این کتابچه به شما ایده هایی درباره اینکه در خانه چه کارهایی می توانید انجام دهید، تا به چیزهای هیجان انگیزی که فرزندتان هر روز در مهدکودک یاد می گیرد بیافزاید، می دهد.

شما می توانید به صورت آنلاین به طیفی وسیع از کتابچه ها و برگه های اطلاع رسانی ما که حاوی ایده ها و فعالیت های سرگرم کننده هستند که می توانید با فرزندتان در خانه انجام دهید، دسترسی پیدا کنید.

تارنما: education.wa.edu.au





سیر حرکت فرزند شما در طول دوران مدرسه

کودکان پیش از آنکه مدرسه را شروع کنند بسیاری از چیزهای مهم را یاد می گیرند.

آنها این چیزها را از شما در خانه، از دوستان و خانواده، در گروه های بازی محلی، در مراکز کودکان و والدین، و در مراکز مراقبت های روزانه کودکان/خانواده، چنانچه به این مراکز بروند، یاد می گیرند. آنها وقتی مهدکودک را شروع می کنند، تمامی این چیزهایی که یاد گرفته اند را به همراه خود به مدرسه می آورند.

کودکان وقتی توسط خانواده های خود حمایت شوند، بهتر یاد می گیرند. شما هر چه بیشتر در یادگیری فرزند خود مشارکت داشته باشید و هر چه بیشتر با معلم او صحبت کنید، هر دو بهتر می توانید از فرزندان حمایت کنید. مشارکت فعال در مدرسه و تماس مستمر با معلم موجب می شود فرزند شما به بهترین روش ممکن مدرسه را شروع کند.

در مهدکودک، فرزند شما به تقویت مهارت های مهمی که به همراه شما در خانه پرورش داده است، ادامه می دهد. این مهارت ها می توانند شامل توانایی فرزند شما در صحبت کردن در مورد چیزهایی که به آنها علاقه دارد؛ کشیدن نقاشی؛ نوشتن فرضی؛ تشخیص رنگ ها، اعداد، اندازه ها و اشکال؛ و سهیم شدن با دیگران، شوند.

اشتیاق شما به فرزندان کمک می کند
در مهدکودک جا بیافتد و به چیزهایی که
هر روز یاد می گیرد افتخار کند.

تجربیات اولیه و پرورش مغز

مغز فرزند شما "لوحی تکمیل نشده" است!

در چند سال اول زندگی، مغز فرزند شما سریع رشد می کند. تجربیاتی که شما با فرزندان تان در این سال ها دارید بسیار مهم می باشند. محیطی مفرح، شاد و ایمن در خانه، مدرسه و در جامعه محلی مدرسه به فرزند شما کمک می کند از نظر اجتماعی، احساسی و هوشی پرورش یابد.

بازی کردن اهمیت ویژه ای در یادگیری در دوران کودکی ایفا می کند. بازی کردن به کودکان فرصت هایی را برای پرورش قوه تخیل، تمرین مهارت ها، برقراری ارتباط با دیگران، روبرو شدن با چالش ها و حل مشکلات به روش هایی مفرح و لذت بخش می دهد.

آواز خواندن، بازی کردن، ساختن، نقش بازی کردن، صحبت کردن، بالا رفتن از چیزها، رقصیدن، خواندن، نوشتن و نقاشی کردن همگی به مغز فرزند شما کمک می کنند روش های تفکر و یادگیری را پرورش دهند.



مهدکودک: آغاز سیر دوران مدرسه

در برابر آفتاب هوشیار باشید! اطمینان حاصل کنید که
فرزندتان هر روز یک کلاه به همراه داشته باشد و کرم
ضدآفتاب بزند.

سحرآمیز. خانواده ما اغلب کلاس های مهدکودک را اینگونه توصیف می کنند. کلاس ها پر از کارهای کودکان، پوسترهای رنگارنگ و کاردستی های به نمایش گذاشته شده برای همگان هستند. فضاهای متفاوت به فعالیت ها اختصاص یافته که فرزند شما می تواند در این فضاها به اکتشاف بپردازد، قوه تخیل خود را به کار بگیرد، خلق کند و از طریق بازی یاد بگیرد.

مهدکودک اولین تجربه یادگیری فرزند شما در مدرسه است - اولین تجربه شگفت انگیز و هیجان انگیز از یادگیری، اکتشاف و کاوش.

با وجود آنکه رفتن به کودکستان در استرالیا غربی الزامی نیست، حضور در کودکستان شدیداً توصیه می شود چرا که فرزند شما مهارت های مهم اجتماعی و احساسی خود که به او در طول دوران تحصیل در مدرسه کمک می کنند را تقویت می کند. آنها در کودکستان مهارت های اولیه ریاضیات، صحبت کردن، گوش دادن، خواندن و نوشتن را پرورش می دهند.

بسیاری از مدارس، پیش از آغاز سال تحصیلی یا طی چند هفته اول ترم تحصیلی، جلسات اطلاع رسانی را برای والدین برگزار می کنند. این جلسات به شما فرصت آن را می دهد که با معلم و سایر خانواده ها ملاقات کنید، و از طرح های برنامه ریزی شده برای سال تحصیلی بعد آگاهی پیدا کنید. چنانچه نمی توانید در این جلسات حاضر شوید، با مدرسه تماس بگیرید یا با معلم برای تعیین وقت ملاقات دیگری صحبت کنید.

معلم فرزندتان اغلب اطلاعاتی کتبی برای شما به خانه می فرستد و بسیار مهم است که زمانی را برای خواندن این پیغام ها صرف کنید.

اگر نشان دهید که از مدرسه راضی هستید و نسبت به آن اطمینان کامل دارید، فرزندتان این را از شما می آموزد. این کار برای تشویق یادگیری و اشتیاق هر روز به مدرسه رفتن مهم است.

در طول روز چه اتفاقاتی می افتد؟

مهدکودک هر هفته برای ۱۵ ساعت اداره می شود. برخی از مدارس هر هفته ترکیبی از کلاس های تمام روز و نیم روز را اداره می کنند، در حالیکه سایر مدارس تنها کلاس های نیم روز یا تمام روز دارند. با مدرسه خود صحبت کنید تا متوجه چگونگی تنظیم برنامه شوید.

برخی از مدارس کودکان را تشویق به پوشیدن اونیفورم مدرسه در مهدکودک می کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، با مدرسه خود تماس بگیرید تا از سیاست اونیفورم مدرسه و محل خرید اونیفورم آگاهی پیدا کنید.

معلم هر روز بطور منظم زنگهای تفریح را برنامه ریزی می کند تا فرزند شما بتواند هم غذا بخورد، هم بازی کند. برخی از مدارس ممکن است از شما بخواهند در آوردن میوه و خوراکی های سالم برای همه کودکان در وقت غذا خوردن، مشارکت کنید.

اگر فرزند شما در یک برنامه مهدکودک تمام روز است، برای او ناهاری سالم در بسته بندی ها و ظروفی که به راحتی بتواند آن را باز کند و خود غذایش را بخورد، تهیه کنید. مدیریت خود یکی از مهارت هایی است که فرزند شما آن را در این زمان یاد می گیرد.

معلم فرزندتان ممکن است شما را تشویق کند در اول هر روز به کلاس ملحق شوید. این روشی خوب برای جا انداختن فرزندتان به روال روزمره مهدکودک و همچنین دیدن کارهای فرزندتان و صحبت در مورد کارهایی که در طول روز انجام می دهند، می باشد.

اگر قرار است فردی به غیر از شما به مدرسه به دنبال فرزندتان برود - مانند یکی از مادر بزرگ ها/پدر بزرگ ها یا یک مراقبت کننده - لطفاً معلم فرزند خود را مطلع کنید. معلم ها اطمینان حاصل می کنند که کودک هر روز توسط فردی که آنها می شناسند برده می شود، در نتیجه مطلع کردن مدرسه بسیار مهم می باشد.





فرزند من چه چیزهایی را یاد خواهد گرفت؟

در یک محیط یادگیری به دقت برنامه ریزی شده، فرزند شما فعالیت های یادگیری متفاوت و بسیاری را تجربه می کند.

این فعالیت ها شامل بریدن، با آب رنگ نقاشی کردن، چسباندن، ترسیم، پوشیدن لباس های فانتزی، شن بازی، بالا رفتن از چیزها، داستان گویی، آواز خواندن، رقصیدن، اکتشاف و فعالیت های اجتماعی مانند پیدا کردن دوستان جدید می شوند.

پرورش اجتماعی و احساسی فرزند شما یک بخش بسیار مهم از یادگیری برنامه ریزی شده می باشد. معلم آنها فعالیت ها را برنامه ریزی می کند و آنها را تشویق به مشارکت می کند تا فرزند شما به محصلی موفق، مشارکت کننده ای مفید گروهی، حلال خوب مسائل و متفکری خلاق که از روبرویی با چالش ها لذت می برد تبدیل شود.

تمرکز دیگر مهدکودک بر زبان و خواندن و نوشتن است. فرزند شما درکی زودهنگام از حروف، صداها و کلمات هم قافیه را پرورش می دهد؛ و همچنین اینکه تصاویر چگونه می توانند داستان ها را بازگو کنند، چگونه کلمات را می توان خواند، و چگونه صداها به زبان آورده شده را می توان نوشت.

یادگیری در مورد ریاضیات و مهارت های محاسباتی نیز بخشی کلیدی از مهدکودک می باشند. فرزند شما اعداد و اشکال، شمردن، اندازه گیری کردن و روش های متفاوتی که از ریاضیات در زندگی روزمره استفاده می شود را فرا می گیرد.

معلم ها تجربیات و پیشینه های کودکان را در نظر می گیرند تا اطمینان حاصل کنند برنامه های یادگیری برآورده کننده نیازهای شخصی آنها است.

از طریق خواندن کتاب ها برای فرزندان، در میان گذاشتن داستان ها و یادگیری آهنگ ها و شعرهای هم قافیه، فرزند شما مهارت های خواندن و نوشتن را پرورش می دهد. او یاد می گیرد که کلمات و اجزاء آنها را شناسایی کند، اشیاء را توصیف کند، داستان ها را بازگو کند و حروف چاپی، مانند نام نوشتاری خود، را شناسایی کند. این مهارت ها در آینده به او در خواندن و نوشتن کمک می کنند.

در مهدکودک...

نوشتن

فرزندتان آگاهی پیدا می کند که کلمات به زبان آورده شده را می توان نوشت. سبک نوشتن آنها ممکن است حروفی که تصادفی در برگه قرار گرفته اند یا خط خطی هایی که مشابه آنچه آنها آن را نوشتن می پندارند، را نشان دهد. کلیه تلاش های آنان را تشویق کنید!

صداها

فرزند شما شروع به شناسایی صداها در کلمات می کند، خصوصاً حروف اول کلمات. آنها ممکن است بعد از این آخرین حروف کلمات را نیز شناسایی کنند. فرزند شما همچنین شروع به شناسایی برخی از حروف و کلمات می کند، مانند علائم و نام فروشگاه ها، و ارتباط بین صدا و حرف را فرا می گیرد.

اندازه گیری

فرزندتان زبان به کار برده شده برای اندازه گیری را پرورش می دهد و از آن استفاده می کند، مانند: بلند، کوتاه، سنگین و سبک. آنها از زبان به کار برده شده برای زمان استفاده می کنند، مانند: سریع، کند و تند، و می توانند از اصطلاحاتی مانند: قبل از، بعد از و پس از برای گفتگو در مورد زمان وقایع آشنا استفاده کنند.

دسته بندی کردن

فرزند شما شروع به دسته بندی کردن اشیاء بر حسب اندازه، شکل و رنگ می کند، و انواع اسباب بازی های مشابه مانند ماشین ها و بلوک های بازی را گروه بندی می کند.

اعداد

فرزند شما شروع به انجام بازی هایی می کند که به او در یادگیری اعداد کمک می کنند و در داستان ها یا آهنگ هایی که مشوق شمردن هستند مشارکت می کنند.

خواندن

فرزندتان به کتاب ها و تصاویر و کلمات داخل آنها علاقه مند می شود. خواندن داستان ها، تکرار و خواندن شعرها، آهنگ ها و آوازهای مخصوص کودکان، و انجام حرکات ساختگی همگی بخشی از مهدکودک می باشند.

اشکال

فرزندتان با مقایسه و ساخت و ساز اطلاعاتی در مورد اشکال و اندازه ها را فرا می گیرد.

زمان

فرزند شما ممکن است مراحل ساده را به یاد بیاورد و در انجام کارهای روزمره این مراحل را دنبال کند.

در مهدکودک، فرزند شما از طریق بازی و تقسیم چیزها با سایر کودکان، مهارت های اجتماعی را فرا می گیرد. بازی کردن به آنها اجازه می دهد چیزها را با دیگران تقسیم کنند، نوبت را رعایت کنند و اعتماد به نفس و هماهنگی را پرورش دهند.



هر روز به مدرسه رفتن بسیار مهم است

در مدرسه، معلم فرزند شما برنامه ها و فعالیت هایی را برنامه ریزی می کند که مهارت های فراگرفته شده پیشین او را تقویت می کنند.

پرورش عادت به طور منظم به مدرسه رفتن از مهدکودک بسیار مهم است تا فرزند شما ایده ها و مهارت هایی که در آینده برای یادگیری به آنها نیاز دارد را از دست ندهد.

شما می توانید به روش های زیر کمک کنید:

- درباره مدرسه بطور مثبت صحبت کنید تا فرزند شما از هر روز به مدرسه رفتن رضایت داشته باشد
- به آنچه فرزندتان در مدرسه انجام می دهد علاقه نشان دهید و با معلم او در مورد کارهایی که می توانید در خانه انجام دهید صحبت کنید
- برنامه هایی برای بازی با دوستان را در خارج از مدرسه هماهنگ کنید تا به فرزند خود کمک کنید دوستانی پیدا کند
- به فرزند خود تقسیم کردن کارها و چیزها و رعایت نوبت را یاد بدهید
- به دنبال فرزندتان که می روید سر وقت به مدرسه برسید
- اطمینان حاصل کنید فرزندتان هر روز غذاهای مغذی دریافت می کند و هر شب به اندازه کافی می خوابد
- بعد از ساعات مدرسه یا طی تعطیلات مدرسه برای او وقت ملاقات با پزشک، دندانپزشک و سایر متخصصین بهداشتی را بگیرید
- در طول تعطیلات مدرسه و نه در طی ترم تحصیلی به مسافرت های خانوادگی بروید.

اگر فرزند شما ناخوش است و نمی تواند به مدرسه برود، به مدرسه تلفن کنید یا برای آنها پیغامی بفرستید تا معلم او را مطلع کنید. اگر فرزندتان یک روز درسی را از دست بدهد، با معلم صحبت کنید تا ببینید چگونه می توانید به فرزند خود کمک کنید از درس عقب نماند. اگر با به مدرسه رفتن فرزند خود با مشکل روبرو می شوید، با معلم او صحبت کنید.

علاقه نشان دادن به آنچه فرزندتان در مدرسه انجام می دهد، کمک کردن در کلاس و بخشی از جامعه محلی مدرسه بودن به فرزندتان نشان می دهد به چه اندازه برای مدرسه ارزش قائل هستید.

شما در خانه چه کارهایی را می توانید انجام دهید

- با صدای بلند کتاب بخوانید، به تصاویر اشاره کنید و با فرزندتان در مورد داستان صحبت کنید.
- با فرزند خود نقاشی کنید و بنویسید و در مورد کارهایی که انجام می دهید صحبت کنید.
- فرزندتان را تشویق کنید از روش آزمایش و خطا کردن کارها را یاد بگیرد و آنها را تکمیل کند. صبور باشید و اجازه بدهید آنها انجام کارها را امتحان کنند.
- فرزند شما شروع می کند به شنیدن و دیدن چگونگی استفاده از اعداد در خانه و شروع می کند تنها با نگاه کردن اعداد را به دسته های کوچکی از اشیاء مطابقت دهد. شما می توانید با توصیف کارهایی که انجام می دهید به آنها کمک کنید. برای مثال: ما به چهار بشقاب احتیاج داریم، پس اگر من دو بشقاب بردارم و بعد دوتا دیگر بردارم، چهارتا بشقاب داریم.
- روشی عالی برای کمک به پرورش مهارت های آنان در ریاضیات از طریق فعالیت های روزمره است - در وقت حمام، هنگام بازی در خارج از خانه و به هنگام آشپزی کردن با هم. شمردن با فرزندتان به هنگام استفاده از اشیایی که می تواند آنها را ببیند و لمس کند، اندازه گیری اشیاء و مقایسه آنها با یکدیگر به او کمک می کند ایده هایی در مورد ریاضیات را بشنود و از آنها استفاده کند.
- در این سن، فرزند شما همچنین با استفاده از کلماتی مانند: پر و خالی، بزرگ و کوچک، بلند و کوتاه، و سنگین و سبک اندازه گیری را فرا می گیرد. استفاده از کلماتی برای توصیف حالت قرارگیری، مانند: داخل، روی و زیر، و صحبت کردن در مورد اینکه آیا چیزی نزدیک، دور و واژگون است، به فرزند شما کمک می کند جایگاه و مکان را یاد بگیرد.
- شعرها و آهنگ هایی در مورد اعداد به فرزند شما کمک می کنند شمردن را یاد بگیرد. با هم اوقاتی را صرف خواندن شعرهایی مانند: *One, two, three, four, five, once I caught a fish alive* و *One, two, buckle my shoe* کنید. کتاب هایی در مورد اعداد که با یکدیگر می خوانید و درباره آنها با هم صحبت می کنید نیز روش هایی عالی برای یادگیری زود هنگام ایده ها می باشند.

به هنگام نام نویسی در مدرسه، اطمینان حاصل کنید مدرسه را از هرگونه حساسیت یا مشکل پزشکی که فرزندتان ممکن است داشته باشد، مطلع کنید. چنانچه فرزند شما نیازهای خاصی داشته باشد، با مدرسه چک کنید تا ببینید چه طرح هایی به منظور رسیدگی به این نیازها دارد. اگر فرزند شما به پزشک متخصصی خاص مراجعه می کند، مطلع کردن معلم از این مسئله مفید می باشد.

ایده هایی بیشتر برای شما و فرزندتان

با فرزند خود صحبت کنید

فرزند شما در مدرسه اهمیت برقراری ارتباط را فرا می گیرد. شما می توانید با صحبت کردن در مورد آنچه فرزندتان در مدرسه انجام می دهد، به او کمک کنید. از آنها بخواهید چیزهایی که در طول روز اتفاق افتاده اند را برای شما توضیح دهند یا توصیف کنند. اگر چیزی به فکرشان نمی آید، سوالاتی از آنها بپرسید تا اطلاعات بیشتری را از آنها به دست آورید. سوالاتی "باز" بپرسید تا فرزند شما با بیش از یک "بله" یا "خیر" پاسخ شما را بدهد. برای مثال: بهترین کاری که امروز در مهدکودک انجام دادی چی بود؟ بجای اینکه بگویید: امروز مهدکودک خوش گذشت؟ اطمینان حاصل کنید شما نیز در مورد روز خود با فرزندتان صحبت کنید!

با معلم فرزند خود صحبت کنید

بطور مستمر با معلم فرزند خود در تماس باشید. مدرسه شما روش های زیادی برای انجام این کار را در اختیار شما می گذارد. چنانچه می خواهید بدون مزاحمت با معلم فرزند خود صحبت کنید، بهتر است یک وقت ملاقات بگیرید.

در کلاس مشارکت داشته باشید

معلم فرزندتان ممکن است برای گوش دادن به کتاب خواندن کودکان، کمک به کودکان برای نوشتن و انجام کاردستی ها، به علاوه کمک در فعالیت های ورزشی، گردش های تفریحی و وقایع خاص، از شما درخواست کمک کند. شما ممکن است بخواهید در انجمن اولیا و مربیان (P&C) مشارکت داشته باشید یا در فروشگاه مواد غذایی مدرسه بطور داوطلبانه کار کنید.

معلمین اغلب احتیاج به اشیایی برای هنر، کاردستی، ریاضیات و علوم دارند، مانند دکمه، تکه های پارچه، گوش ماهی، ظروف و بطری های پلاستیکی - این فهرست بی پایان است! با معلم در مورد اینکه به چه چیزهایی احتیاج دارد صحبت کنید.

با همدیگر کتاب بخوانید

کودکان از اینکه فردی برایشان کتاب بخواند لذت می برند. زمانی را که با هم صرف کتاب خواندن می کنید به فرزند شما کمک می کند شوق کتاب و کلمات را پرورش دهد. هر چه زودتر این کار را شروع کنید، بهتر است - فرزند شما اگر با زبان و روش های بسیار استفاده از آن آشنایی داشته باشد، آمادگی بیشتری برای مدرسه خواهد داشت.

کتابخانه محلی شما گنجینه با ارزشی از کتاب و مطالب خواندنی است - بگذارید فرزندتان کتاب هایی که به آنها علاقه دارد را انتخاب کند.





ISBN 978-0-7307-4563-1



9 780730 745631 >

