

เกี่ยวกับยาไอซ์/เมทแอมเฟตามีน

ยาเสพติดเป็นสารชนิดหนึ่งที่ไม่ใช่อาหารซึ่งถูกนำไปใช้เพื่อเปลี่ยนแปลงวิธีทำงานของร่างกายและ/หรือจิตใจ

ยาเสพติดที่ทำให้อารมณ์เปลี่ยนแปลงเรียกว่ายาเสพติดที่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท ยาเสพติดเหล่านี้สามารถมีผลต่อวิธีคิด ความรู้สึกหรือพฤติกรรมของคน

เมทแอมเฟตามีนคืออะไร?

เมทแอมเฟตามีนคือสารกระตุ้นประเภทแอมเฟตามีนที่เร่งการทำงานของสมองและระบบประสาทส่วนกลางเมทแอมเฟตามีนมีสามรูปแบบ:

- **สปีด** - เป็นผงหรือเม็ด
- **จ๊วน** - สารที่มีลักษณะเป็นน้ำมันเหนียว
- **ไอซ์** - ผลึกใสหรือผงหยาบๆที่มีลักษณะเหมือนผลึกใส

ขึ้นอยู่กับรูปแบบของยาที่ใช้ การเสพยาเมทแอมเฟตามีนอาจทำได้ด้วยการกลืนกิน การสูดดมเข้าทางรูจมูกการสูดดมไอรระเหยหรือการฉีดเข้าหลอดเลือดและแต่วิธีที่ใช้จะมีอันตรายของมันเอง

โรคจิตคือเมื่อคนอาจมีอาการประสาทหลอนอาการหลงผิดและหวาดระแวง: ปกติ อาการเหล่านี้จะหายไปสองสามวันหลังจากที่คนนั้นหยุดเสพยาเมทแอมเฟตามีน

ผลกระทบของเมทแอมเฟตามีน

เมทแอมเฟตามีนมีผลกระทบแตกต่างกันเป็นรายบุคคล และขึ้นอยู่กับรูปแบบและปริมาณที่คนนั้นเสพยา เขากำลังรู้สึกอย่างไร และเขากำลังเสพยาหนักแค่ไหน

ผลกระทบทางร่างกายและจิตใจบางประการจากการใช้เมทแอมเฟตามีน คือ:

- ความอยากอาหารลดลง
- แรงกระตุ้นทางเพศเพิ่มขึ้น รู้สึกกำหนัด
- ขบเขี้ยวเคี้ยวฟัน
- มีความเกลียดชัง
- การสูญเสียที่ผิดปกติ
- รู้สึกวิตกกังวล ตื่นตระหนก ก้าวร้าว
- อัตราการเต้นของหัวใจและความดันเพิ่มขึ้น
- ม่านตาขยาย เหงื่อออก
- การนอนหลับยากและอาการกระสับกระส่าย
- การหายใจเร็ว/ผิดปกติ เจ็บหน้าอก
- มีความรู้สึกเชื่อมั่น ตื่นตัว กระปรี้กระเปร่า น้าเกรงขาม

ยังใช้เมทแอมเฟตามีนนานและมากเท่าไร ผู้ใช้ก็จะมีโอกาสมากยิ่งขึ้นที่จะพบกับปัญหาต่างๆ เช่น:

- โรคนอนไม่หลับและความอ่อนเพลีย
- การนอนไม่หลับ
- การขาดอาหาร
- อาการดีอาและภาวะพังกา
- การระเปิดความโกรธ
- ปัญหาทางพันธุกรรม
- ผลการเรียนรู้ตกต่ำหรือขาดเรียน
- มีปัญหากับตำรวจ
- โรคซึมเศร้า ความวิตกกังวลและอารมณ์ผันผวน
- การสิ้นสุดของความสัมพันธ์
- ความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจวาย
- ปัญหาเรื่องความทรงจำและการมีสมาธิ
- ช่วงความผิดปกติของจิต

เมทแอมเฟตามีน: การขบถและกฎหมาย

เป็นการกระทำผิดกฎหมายที่จะใช้ ครอบครอง จัดให้หรือผลิตเมทแอมเฟตามีน การขบถภายใต้อิทธิพลของเมทแอมเฟตามีน อาจนำไปสู่ความรู้ สึกมันใจในตัวเองเกินไป มีการตัดสินใจไม่ดีและพฤติกรรมชอบเสี่ยง ตำรวจในรัฐเวสเทิร์นออสเตรเลียสามารถทดสอบผู้ขับขี่สำหรับสารกระตุ้นประเภทแอมเฟตามีนได้

สิ่งที่ต้องทำในกรณีฉุกเฉิน

การใช้เมทแอมเฟตามีนเกินกำหนดอาจเกิดขึ้นได้แม้กระทั่งเวลาใช้มันเพียงเล็กน้อย เมื่อใช้เกินกำหนด ผู้ใช้อาจรู้สึกปวดศีรษะทันทีและรุนแรงหัวใจ เต้นเร็วรุนแรง ไม่สม่ำเสมอหรืออ่อน อ่อนหภูมิร่างกายเพิ่มขึ้น เป็นโรคจิตหรือถึงแก่ความตายได้

ถ้าคุณเป็นห่วงว่าอาจมีคนที่มีความเสี่ยงเนื่องจากการใช้เมทแอมเฟตามีนและ/หรือยาเสพติดอย่างอื่น โทร 000 ทันที ปกติบุคลากรการแพทย์จะนำตำรวจมาเกี่ยวข้องด้วย ถ้าพวกเขารู้สึกถูกข่มขู่ ถ้าผู้อื่นตกอยู่ภายใต้การคุกคาม เกิดอาชญากรรมหรือถ้ามีผู้เสียชีวิตเท่านั้น

แสวงหาความช่วยเหลือและคำแนะนำ

คุณไม่ได้อยู่ตามลำพัง มีบริการหลายอย่างที่คุณสามารถเข้าถึงเพื่อให้ได้รับความช่วยเหลือที่ดีที่สุดสำหรับสถานการณ์ของคุณ นอกจากนี้ คุณยังสามารถปรึกษาแพทย์ บริการผู้ติดยาและยาเสพติดในชุมชนในท้องถิ่นของคุณหรือ:

มูลนิธิสุราและยาเสพติดแห่งออสเตรเลีย
เว็บ: www.adf.org.au

การตระหนักรู้เรื่องยาเสพติด
เว็บ: www.drugaware.com.au

บริการแปลภาษา

ถ้าภาษาอังกฤษไม่ใช่ภาษาแรกของคุณ คุณ สามารถรับการสนับสนุนด้านการแปลภาษาฟรี ผ่านบริการแปลและล่าม.
โทร: 131 450

ปัญหาในการพูดหรือการได้ยิน

ถ้าคุณหูหนวกหรือมีความบกพร่องด้านการได้ยินหรือการพูด คุณสามารถติดต่อบริการส่งต่อแห่งชาติ(NRS)
โทร: 1800 555 660
อีเมล: helpdesk@relayservice.com.au
เว็บ: www.relayservice.gov.au



เพื่อความช่วยเหลือ

เมทแอลกอฮอล์
24/7 ฟรี & ลับเฉพาะ การให้คำปรึกษาและการ ส่งต่อ
โทร: 1800 874 878
อีเมล: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au
เว็บ: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

สายให้การสนับสนุนผู้ติดยาและยาเสพติด
โทร: (08) 9442 5000
โทร: 1800 198 024 (ผู้โทรจากชนบท)
อีเมล: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

สายให้การสนับสนุนบิดามารดาและครอบครัว
ของผู้ติดยาเสพติด
โทร: (08) 9442 5050
โทร: 1800 653 203 (ผู้โทรจากชนบท)
อีเมล: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

บริการด้านสุราและยาเสพติดสำหรับคนอะบอริจินส์
โทร: (08) 9221 1411
อีเมล: info@aada.org.au
เว็บ: www.aads.org.au

Road Safety and Drug Education Branch
Department of Education
โทร: (08) 9402 6415
เว็บ: www.sdera.wa.edu.au
อีเมล: sdera.co@education.wa.edu.au