

Public education
Discover a world of opportunities

IDE-IDE UNTUK BELAJAR

IDE-IDE UNTUK BELAJAR

Apa pun tujuan Anda – universitas, pelatihan lanjutan atau bekerja penuh waktu – Anda perlu bekerja keras dan bersikap proaktif dalam studi untuk mencapai hasil terbaik. Hal ini berarti mengalokasikan waktu pada sebagian besar hari-hari Anda untuk belajar.

Berikut ini adalah beberapa ide yang membantu Anda mendapat manfaat terbanyak dari waktu Anda.

1. Ciptakan sebuah rutinitas

Singkirkan beberapa jam sehari untuk belajar dan revisi – dan patuhilah jadwal ini.

2. Buatlah area belajar

Buatlah sebuah area yang jauh dari interupsi dan bunyi bising. Pastikan ada cukup cahaya dan Anda merasa nyaman. Hindari gangguan dengan mematikan televisi, menutup situs media sosial dan mematikan telepon Anda. Pastikan semua barang ada bersama Anda sebelum Anda mulai.

3. Buatlah jadwal belajar

Hal ini akan membantu Anda tetap teratur dan sesuai dengan rencana selama Anda belajar. Pastikan Anda mempelajari satu mata pelajaran pada satu waktu supaya Anda tidak merasa kewalahan.

4. Buatlah variasi pada jadwal belajar Anda.

Pelajari mata pelajaran yang berbeda-beda setiap harinya. Kerjakan hal-hal yang berbeda seperti mengerjakan tugas hari ini dan melakukan revisi besoknya.

5. Ujilah diri sendiri

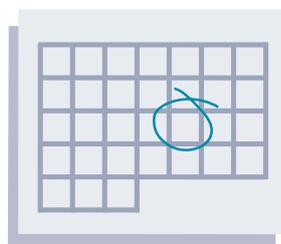
Minta seseorang di keluarga Anda untuk menguji Anda tentang apa yang telah Anda pelajari.

6. Mintalah bantuan saat Anda memerlukannya.

Jika Anda mempunyai masalah dalam mengikuti tugas kelas atau memahami suatu topik, bicarakan dengan para guru Anda – mereka ada untuk membantu Anda.

7. Jaga kesehatan diri

Adanya keseimbangan yang sehat antara belajar dan relaksasi merupakan hal yang sangat penting. Jauhkan diri dari makanan bergula. Minum banyak air dan makan makanan yang sehat. Pastikan Anda tidur dengan cukup setiap malam – sesi belajar semalaman tidaklah baik untuk Anda. Olahraga yang teratur – olahraga membantu Anda untuk relaks dan meningkatkan tingkat energi.



Department of
Education

education.wa.edu.au