

Public education
Discover a world of opportunities

DARI

کودکستان

سلام کودکستان!



Department of
Education

زمانی که طفل تان شروع به رفتن به کودکستان می نماید باید چه انتظاری داشته باشید؟



شامل چه مطالبی می باشد؟

- | | |
|----|---|
| 4 | سیر مکتب طفل شما |
| 5 | تجارب اولیه و رشد و نمو مغز |
| 6 | کودکستان شروع سیر مکتب |
| 8 | طفل من چه چیزهایی یاد خواهد گرفت؟ |
| 9 | در کودکستان |
| 11 | رفتن همه روزه به مکتب بسیار مهم می باشد |
| 12 | در خانه چه کار کرده می توانید |
| 13 | ایده های بیشتر برای شما و طفل تان |

کپی کردن بخشی و یا تمام این نشریه و در هر فرمتی، در یک موسسه تعلیمی برای مصارف غیر تجاری آزاد می باشد.

این مواد تعلیمی در صورت درخواست به فرمت های مناسب دیگر نیز در دسترس می باشد.

عنوان: سلام کودکستان! زمانی که طفل تان شروع به رفتن به کودکستان می نماید باید چه انتظاری داشته باشید.

SCIS NO: 1710440
ISBN: 978-0-7307-4563-1

Department of Education ©
Western Australia 2015

Department of Education
Royal Street 151
East Perth WA 6004
T: 9264 5803
[W: education.wa.edu.au](http://www.education.wa.edu.au)

همچنانکه طفل تان کودکستان را آغاز می نماید، این جزوه برای کمک به شما می باشد.

این شما را در جریان آنچه در یک روز عادی در کودکستان صورت می گیرد قرار می دهد و شامل پیشنهادهاتی برای کمک به استقرار طفل تان در مکتب می باشد.

به حیث اولین معلم طفل تان، نقش شما اساسی می باشد. سالهای اولیه مکتب تجاربی که طفل تان در خانه داشته است را تحکیم بخشیده و پایه تعلیمات آینده او را بنا می سازد.

شما برای کمک به یادگیری طفل تان کارهای زیادی کرده می توانید.

این جزوه به شما ایده هایی درباره کارهایی که شما در خانه برای اضافه کردن به چیزهای هیجان انگیزی که طفل تان همه روزه در کودکستان یاد می گیرد را می دهد.

طیف وسیعی از جزوه ها و ورقه های
معلوماتی آنلاین که مملو از ایده ها و
فعالیت های سرگرم کننده ای که شما در
خانه با طفل تان انجام داده می توانید را
اکتشاف نمایید.

W: education.wa.edu.au



شروع سیر مکتب طفل تان

اطفال پیش از شروع مکتب چیزهای مهم زیادی یاد می گیرند.

آنها از شما درخانه، از دوستان و فامیل، در زمین بازی محلی، در مراکز اطفال و والدین و در مرکز مراقبت روزانه از طفل / فامیل در صورت شرکت، یاد میگیرند آنها هنگام شروع کودکان آنچه را که یاد گرفته اند با خود به مکتب می آورند.

اطفال زمانی به بهترین وجه یاد می گیرند که توسط فامیل هایشان حمایت شوند. شما هر چه بیشتر در یادگیری طفل تان شامل باشید و هر چه بیشتر با معلم آنها صحبت نمایید، هر دوی شما بهتر به طفل تان کمک کرده می توانید. یک مشارکت پایدار با مکتب و ارتباط منظم با معلم باعث می شود تا طفل تان بهترین شروع ممکن برای مکتب را داشته باشد.

در کودکان، طفل تان به تحکیم مهارتهای مهمی که با شما در خانه پرورش داده است، ادامه می دهد. این مهارتها به شمول قابلیت طفل تان برای صحبت درباره چیزهایی که برایش جالب می باشد؛ کشیدن تصاویر؛ تظاهر به نوشتن؛ تشخیص رنگ ها، اعداد، ابعاد و اشکال و شریک کردن با دیگران می باشند.

اشتیاق شما به استقرار طفل تان در
کودستان کمک کرده و باعث می شود
تا او نسبت به چیزهایی که همه روزه
یاد می گیرد، احساس افتخار نماید.

تجارب اولیه و رشد و نمو مغز

مغز اطفال یک کاردرحال پیشرفت! می باشد

در چند سال اول زندگی، مغز طفل تان به سرعت رشد می نماید. تجاربی که شما با طفل تان در طول این سالها دارید بسیار مهم می باشد. یک محیط سرگرم کننده، شاد و مصون در خانه، مکتب و در داخل جامعه مکتب به رشد اجتماعی، عاطفی و فکری طفل تان کمک کرده می تواند.

بازی در یادگیری دوران طفولیت از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. بازی کردن برای اطفال فرصت هایی برای رشد قوه تخیل، بکارگیری مهارتها، ایجاد ارتباط با دیگران، قبول آزمون ها و حل مشکلات به نحوی سرگرم کننده و لذت بخش را فراهم کرده می تواند.

خواندن شعرها، بازیهای مختلف، ساختن، بازیهای تخیلی، صحبت کردن، بالا رفتن، رقصیدن، خواندن، نوشتن و کشیدن نقاشی به مغز طفل تان در انکشاف راههای مختلف فکر کردن و یادگیری کمک کرده می توانند.



مهد اطفال: آغاز سیر مکتب

دربرابر خطرات نور خورشید هوشمندانه عمل نمایید!
مطمئن شوید که طفل تان کلاه همراه داشته و از کرم ضد
آفتاب استفاده نماید.

جادویی. فامیلها اغلب صنف های کودکستان را اینگونه توصیف می نمایند. اتاقها پر از کارهای اطفال، پوستره های رنگارنگ و کارهای دستی جالب در معرض نمایش گذاشته شده برای دیدن همگان می باشد. طیف وسیعی از انواع فعالیت ها در دسترس می باشد چنانکه طفل تان از طریق بازی، کاوش، خیال پردازی، ساختن و یادگیری کرده می تواند.

کودکستان اولین تجربه یادگیری می باشد که طفل تان از مکتب دارد - از شگفتی و هیجان یادگیری، کاوش و اکتشاف.

در حالیکه کودکستان در استرالیا ی غربی اجباری نمی باشد ما جدا" توصیه به شامل کردن می نمایم چرا که طفل تان مهارتهای مهم اجتماعی و عاطفی را یاد می گیرند که در تمام دوران تعلیم برای آنها مفید می باشد. آنها همچنین مهارتهای اولیه ریاضی، صحبت کردن، گوش دادن و خواندن را درخود پرورش می دهند.

مکتب زیادی پیش از شروع سال تعلیمی و یا در مدت چند هفته اول ترم جلسات معلوماتی را برای والدین برگزار می نمایند. این جلسات فرصتی می باشد تا شما با معلم و فامیل های دیگر ملاقات کرده و درباره برنامه مکتب برای سال، معلومات حاصل کرده بتوانید. در صورتیکه شرکت کرده نمی توانید با مکتب به تماس شوید و یا با معلم برای تعیین قرار ملاقات دیگر صحبت نمایید.

معلم طفل تان اغلب یادداشتهای کتبی را برایتان به خانه ارسال می نماید و مهم است تا شما فرصتی را مقرر کرده و آنها را بخوانید.

اگر نشان دهید که شما درباره مکتب مطمئن و خوشحال می باشید، طفل تان نیز چنین احساسی خواهد داشت. این در تشویق علاقه به یادگیری و اشتیاق برای رفتن همه روزه به مکتب بسیار مهم می باشد.



در طول روز چه اتفاقی رخ می دهد؟

کودکستان برای مدت 15 ساعت در هفته می باشد. بعضی از مکاتب ترکیبی از تمام روز و نصف روز می باشند در حالیکه مکاتب دیگر تنها نصف روز یا تمام روز می باشند. برای آگاهی از ترتیبات پروگرام تنظیم شده با مکتب خود صحبت نمایید.

بعضی از مکاتب اطفال را به پوشیدن یونیفورم مکتب در کودکستان تشویق می نمایند. برای کسب معلومات مزید، آگاهی از خط مشی یونیفورم مکتب و محل خریداری یونیفورم با مکتب به تماس شوید.

معلم با برنامه ریزی زنگ های تفریح منظم در طول روز فرصت خوردن خوراک و بازی را برای طفل تان فراهم می نماید. بعضی از مکاتب ممکن است از شما بخواهند تا همراه طفل تان میوه و مواد خوراکی سالم که در وقفه خوراک همه اطفال با هم شریک می شوند را روان نمایید.

اگر طفل تان بطور تمام وقت در کودکستان شامل می باشد برای آنها در ظرفی که خودشان آنها را به آسانی باز و خوراک خورده بتوانند، غذای چاشت سالم بسته بندی نمایید. خود مدیریت مهارت مهمی می باشد که طفل تان در این زمان یاد می گیرد.

معلم طفل تان ممکن است شما را موقع شروع هر روز به همراهی با اوتشویق نماید. این یک راه خوب برای عادت دادن طفل تان به روال کار و همچنین فرصتی برای شما جهت دیدن کار طفل تان و صحبت درباره کارهایی که آنها در طول روز انجام می دهند، می باشد.

اگر فرد دیگری بعد از اتمام مکتب به دنبال او می رود - بطور مثال پدر یا مادر کلان یا یک مراقب - معلم طفل تان را از این موضوع باخبر نمایید. معلمین مطمئن می سازند که همه روزه هر طفل توسط شخصی که آنها او را می شناسند تحویل گرفته شود، بنابراین مهم می باشد تا مکتب را باخبر نمایید.





طفل من چه چیزهایی را یاد خواهد گرفت؟

در محیطی با دقت برنامه ریزی شده، طفل تان فعالیت های یادگیری مختلفی را تجربه می نماید.

اینها به شمول بریدن، نقاشی کردن، چسباندن، کشیدن تصاویر، لباسهای خاص بر تن کردن، شن بازی، بالا رفتن، داستان گویی، شعر خواندن، رقص، فعالیتهای اکتشافی و اجتماعی مثل پیدا کردن دوستان تازه می باشد.

پرورش اجتماعی و عاطفی طفل تان بخش مهمی از یادگیری برنامه ریزی شده می باشد. معلمین آنها فعالیت هایی را برنامه ریزی کرده و آنها را به مشارکت در آنها تشویق می نمایند تا آنها یادگیرنده هایی کامیاب، کارکنانی با روحیه همکاری، چاره اندیشانی خوب و متفکرانی مبتکر که از آزمونها استقبال می نمایند، شوند.

نقطه تمرکز دیگر در کودکان بر روی زبان و سواد آموزی می باشد. طفل تان یک درک اولیه از حروف، صداها و کلمات هم قافیه؛ و همچنین این که چطور تصاویر داستانهایی را گفته می توانند، نحوه خواندن کلمات نوشته شده و نحوه نوشتن صداها گفته شده را در خود پرورش می دهد.

یادگیری درباره ریاضی و حساب دانی نیز یک بخش کلیدی کودکان می باشد. طفل تان درباره اعداد و اشکال، شمار کردن و اندازه گیری و راههای مختلفی که ریاضی در زندگی روزمره مورد استفاده واقع می شود، مطالبی را یاد می گیرد.

معلمین برای کسب اطمینان از اینکه پروگرام های یادگیری جوابگوی احتیاجات فردی اطفال می باشد، تجارب و پیشینه آنها را نیز در نظر می گیرند.

طفل تان از طریق خواندن کتاب برای او، با شریک کردن داستاتها و با یادگیری ترانه ها و شعرها مهارتهای سواد استوار را در خود انکشاف می دهد. آنها تشخیص صداها و هجا و توصیف اشیاء، داستان گویی و تشخیص کلمات نوشته شده مثل نامشان را یاد خواهند گرفت. این مهارتها در آینده در خواندن و نوشتن به آنها کمک خواهد کرد.

در کودکستان...

نوشتن

طفل تان متوجه می شود که کلمات گفته شده را می توان نوشت. نوشتن آنها ممکن است بصورت حروفی باشد که بطور تصادفی کنار هم قرار گرفته اند یا یک متن خط خطی که شبیه آنچه از نظر آنها نوشتن است، باشد. تلاشهای آنها را تشویق کنید!

صداها

طفل تان شروع به تشخیص صداها می نماید، به خصوص صدای اول یک کلمه. آنها ممکن است بعد از آن، آخرین صدای یک کلمه را تشخیص دهند. طفل تان همچنین شروع به تشخیص بعضی از حروف و کلمات، بطور مثال نشانه‌ها و نامهای دکانها، و ارتباطات حروف صدا دار را می نماید.

اندازه گیری

طفل تان زبان اندازه گیری را یاد گرفته و مورد استفاده قرار می دهد. بلند، کوتاه، وزین و سبک. آنها از زبان روزمره بیان زمان استفاده می نمایند مثل: سریع، آهسته و تیز، و از اینگونه عبارات استفاده کرده می توانند: قبل از، بعد از و بعدی برای صحبت کردن درباره زمان وقوع رخدادهای آشنا.

منظم کردن

طفل تان شروع به دسته بندی کردن اشیاء بر اساس اندازه، شکل و رنگ آنها می نماید، و اسباب بازیهای مشابه مثل موترها و قطعات را در یک گروه قرار می دهد.

اعداد

طفل تان شروع به انجام بازیهایی می نماید که در یادگیری اعداد به آنها کمک کرده می توانند و در داستانها و شعرهایی که شمار کردن را تشویق می نمایند، مشارکت می کند.

خواندن

طفل تان به کتابها و تصاویر و کلمات موجود در آنها علاقه نشان می دهد. خواندن داستانها، گفتن و خواندن شعرهای کودکستانی، اشعار و ترانه ها، و نقش بازی کردن همه بخشی از کودکستان می باشد.

اشکال

طفل تان از طریق مقایسه و ساختن درباره اشکال و ابعاد مختلف یاد می گیرد.

زمان

طفل تان ممکن است ترتیبات کاری ساده را به خاطر داشته و مراحل مختلف زندگی روزمره را دنبال کرده بتواند.

طفل شما در کودکستان از طریق بازی و شریک کردن با اطفال دیگر مهارتهای اجتماعی را یاد می گیرد. بازی به آنها اجازه می دهد تا شریک شوند، کارها را به نوبت انجام دهند و حس اعتماد به نفس و هماهنگی خود را پرورش دهند.



رفتن همه روزه به مکتب بسیار مهم می باشد

در مکتب، معلم طفل شما برای تحکیم بخشیدن به مهارتهایی که طفل تان در گذشته یاد گرفته است، پروگرامها و فعالیت ها یی را برنامه ریزی می نماید.

ایجاد عادت رفتن منظم به مکتب ازدوره کودکستان بسیار مهم می باشد و طفل تان فرصت کسب ایده ها و مهارتهای مهمی را که برای یادگیری در آینده به آنها احتیاج دارد از دست نخواهد داد.

شما کمک کرده می توانید از طریق:

- صحبت مثبت و سازنده درباره مکتب تا طفل تان از رفتن همه روزه به مکتب خوشحال باشد
 - ابراز علاقه مندی به آنچه طفل تان در مکتب انجام می دهد و صحبت با معلم او درباره کارهایی که شما در خانه انجام داده می توانید
 - ترتیب دادن قرارهای بازی برای کمک به طفل تان جهت دوست یابی
 - تعلیم نحوه شریک کردن و نوبت گرفتن به طفل تان
 - حضور به موقع در مکتب برای تحویل گرفتن طفل تان از مکتب
 - کسب اطمینان از تغذیه روزانه مناسب و خواب شبانه کافی طفل تان
 - تنظیم وقت ملاقات با داکتران، داکتران دندان و متخصصین بعد از ساعات مکتب و یا در طول تعطیلات مکتب
 - رفتن به تعطیلات در طول تعطیلات مکتب و نه در طول ترم مکتب.
- اگر طفل تان به دلیل مریضی مکتب رفته نمی تواند، برای مطلع ساختن معلم با مکتب به تماس شده و یا پیغام ارسال نمایید. اگر طفل تان یک روز غیبت داشته باشد با معلم او درباره کمک به او برای جبران عقب افتادگی صحبت نمایید. اگر برای آوردن طفل تان به مکتب مشکلی دارید با معلم او صحبت نمایید.

علاقه مندی به کارهایی که طفل تان در مکتب انجام می دهد، همکاری در صنف و شامل شدن در جامعه مکتب به طفل تان نشلن می دهد که تا چه اندازه برای مکتب ارزش قائل می باشید.

در خانه چه کار کرده می توانید

- با صدای بلند کتاب بخوانید، به تصاویر اشاره نمایید و درباره داستان با طفل تان صحبت نمایید.
- با طفل تان نقاشی کشیده و نوشته کنید و درباره آنچه که انجام می دهید صحبت نمایید.
- طفل تان را به استفاده از روش آزمون و خطا برای یادگیری و انجام تکالیف مکتب تشویق نمایید. صبور باشید و اجازه دهید تا آنها کارها را تجربه نمایند.
- طفل تان شروع به شنیدن و دیدن نحوه استفاده از اعداد در خانه می نماید و تنها با مشاهده، شروع به تطابق نام عدد با گروه های کوچکی از اشیاء می نماید. شما با صحبت درباره آنچه که انجام می دهید کمک کرده می توانید. بطور مثال: ما به چهار بشقاب احتیاج داریم، بنابراین اگر من دو بشقاب بیاورم و بعد از آن دوتای دیگر، ما چهار بشقاب خواهیم داشت.
- یک راه خوب برای کمک در یادگیری ریاضی از طریق فعالیتهای روزمره می باشد - موقع حمام رفتن، موقع بازی خارج از خانه و در حین پختن خوراک با هم. شمار کردن اقلامی که طفل تان دیده و لمس کرده می تواند با او، و اندازه گیری و مقایسه اقلام، به آنها برای شنیدن و استفاده از ایده های ریاضی کمک کرده می تواند.
- طفل تان در این سن با استفاده از اینگونه کلمات درباره اندازه گیری نیز مطالبی را یاد میگیرد: پر و خالی، کلان و خرد، بلند و کوتاه، و وزین و سبک. استفاده از کلمات برای توصیف موقعیت مکانی مثل: داخل، روی و زیر، و صحبت درباره اینکه آیا چیزی نزدیک، دور و وارونه است به طفل تان در یادگیری موقعیت مکانی کمک می نماید.
- شعرهای عددی و کلمات موزون در یادگیری شمار کردن به طفل تان کمک می نماید. زمانی را با هم صرف خواندن اینگونه شعرها نمایید: *One, two, three, four, five, once I caught a fish alive* و *One, two, buckle my shoe*. شمار کردن کتابهایی که با هم می خوانید و صحبت درباره آنها نیز یک راه بسیار خوب می باشد تا طفل تان ایده های اولیه را یاد گرفته بتواند.

موقع ثبت نام طفل تان در مکتب اگر او دارای آلرژی و یا مشکلات صحتی می باشد حتما آنها را ذکر نمایید. اگر طفل تان احتیاجات خاصی دارد از مکتب درباره برنامه موجود آنها در این زمینه پرسان نمایید. دانستن اینکه طفل تان یک متخصص را می بیند برای معلم او نیز مفید می باشد.

ایده های بیشتر برای شما و طفل تان

با طفل تان صحبت کنید

طفل تان در مکتب درباره اهمیت برقراری ارتباط مطالبی را یاد می گیرد. شما از طریق صحبت با طفل تان درباره آنچه که در مکتب انجام می دهد کمک کرده می توانید. از آنها بخواهید تا درباره آنچه که در طول روز رخ داده است توضیح دهند و یا آنها را توصیف نمایند. اگر چیزی برای گفتن به ذهنشان نرسد با پرسن سوالات از آنها معلومات بیشتری بدست آورید. از آنها سوالات 'باز' نمایید تا طفل تان تنها با 'بله' و 'نه' جواب ندهد. بطور مثال: امروز در کدکستان چه کاری انجام دادی که مورد علاقه ات بود؟ تا اینکه بگوئید آیا امروز در کدکستان به تو خوش گذشت؟ حتما درباره روز خودتان نیز صحبت نمایید!

با معلم صحبت کنید

با معلم طفل تان تماس منظم داشته باشید. شما این کار را در مکتب به طرق زیادی انجام داده می توانید. اگر می خواهید بدون هرگونه وقفه ای با معلم طفل تان صحبت نمایید، بهتر است تا قرار ملاقاتی را تعیین نمایید.

با صنف همکاری نمایید

معلم طفل تان ممکن است برای گوش دادن به خواندن اطفال، کمک به اطفال برای نوشتن و کارهای هنری و همچنین مساعدت در فعالیتهای سپورتی و گردشهای علمی و وقایع خاص از شما کمک طلب نماید. شما همچنین ممکن است بخواهید تا در شورای والدین و شهروندان (P&C) مشارکت داشته باشید و یا در کاننن مکتب به حیث یک داوطلب کمک نمایید. معلمین اغلب برای کارهای هنری- دستی- ریاضی و ساینس به اقلامی مثل دگمه ها، تکه های کاغذ، صدف ها، ظروف پلاستیکی و شیشه های خالی احتیاج دارند - این یک لیست بی انتهاست! از معلم طفل تان درباره اقلامی که احتیاج دارند پرسن نمایید.

با هم بخوانید

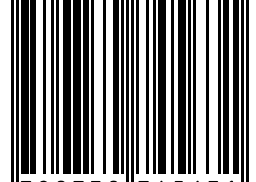
اطفال خواندن برایشان را دوست دارند. زمانی که برای خواندن کتاب با هم می گذرانید به آنها کمک می نماید تا علاقه مندی به خواندن کتاب و کلمات را در خود پرورش دهند. هر چه زودتر شروع نمایید بهتر است - اگر طفل تان با زبان و راههای مختلف استفاده از آن آشنا باشد، او آمادگی بیشتری برای مکتب خواهد داشت.

کتابخانه محلی شما بمنزله گنجینه ای از کتابها و مطالب خواندنی می باشد - اجازه دهید تا طفل تان مطالب مورد علاقه اش را انتخاب نماید.





ISBN 978-0-7307-4563-1



9 780730 745631 >

