

# 아이스/메탐페타민 소개

약물은 식품과는 다른 물질이며 복용할 경우 신체 및/혹은 정신이 기능하는 방식이 변경됩니다.

기분을 바꾸는 약물은 향정신성 약물이라고 합니다. 이들 약물은 생각하고 느끼고 행동하는 방식에 영향을 줄 수 있습니다.

## 메탐페타민이란?

메탐페타민은 암페타민 유형의 흥분제로서 뇌와 중추 신경계의 기능 속도를 촉진시킵니다.

이는 세 가지 형태로 나옵니다:

- 스피드 - 가루 혹은 알약
- 베이스 - 두껍고 기름기가있는 물질
- 아이스 - 결정체 혹은 굵은알갱이, 결정체와 같은 가루

메탐페타민이 어떤 형태로 사용되는지에 따라 삼키거나 코로 흡입하거나 연기를 마시거나 주사를 맞을 수 있으며 각 방법 모두 각각의 위험이 따릅니다.

정신병은 어떤 사람이 환각, 망상, 편집증을 겪을 때 나타납니다. 이러한 증상은 메탐페타민 사용을 멈춘지 며칠 후에 대개 사라집니다.

## 메탐페타민의 영향

메탐페타민의 영향은 사람마다 다르며 어떤 형태로 얼마나 많은 약물이 사용되었는가, 어떤 기분이었는가, 그리고 어디서 약물을 사용했는가에 따라 다릅니다.

메탐페타민 사용의 신체적 심리적 영향의 몇 가지 예:

- 식욕 부진
- 성욕 증가
- 이빨을 갈거나 악물기
- 적대감
- 예외적으로 위험 부담
- 초조, 당황, 공격적
- 심장박동을, 혈압 증가
- 동공 확대, 식은 땀
- 수면 장애 및 불안
- 가쁜/불규칙적인 호흡, 흥통
- 자신감, 들뜸, 활기, 활력.

메탐페타민을 더 오래 혹은 더 자주 사용할수록 해로움을 겪는 가능성이 높아집니다. 예:

- 불면증 및 탈진
- 불면
- 영양실조
- 의존
- 분노 폭발
- 치아 문제
- 과제물 누락 혹은 결석
- 경찰과의 문제
- 우울증, 염려 및 감정 기복
- 관계성 단절
- 중풍 및 심장 마비 위험
- 기억 및 집중력 문제
- 정신병 기간.

## 메탐페타민: 운전 및 범규

메탐페타민을 사용, 소지, 공급 혹은 제조하는 것은 불법입니다. 메탐페타민의 영향 하에 운전하면 과도한 자신감, 판단력 저하 및 위험을 감수하는 행동을 초래할 수도 있습니다. 웨스턴 오스트레일리아 경찰은 암페타민 유형의 흥분제 검사를 위해 운전자들을 테스트할 수 있습니다.

## 응급상태에서 할 일

메탐페타민 남용은 소량을 사용할 때도 발생할 수 있습니다. 남용 시에 갑작스런 심한 두통, 급박한 움직임, 불규칙적인 혹은 약한 심장 박동, 체온 증가, 정신병 혹은 사망이 초래될 수도 있습니다.

누군가가 메탐페타민 및/혹은 기타 약물 사용으로 인해 위험할 수도 있다고 염려될 경우 즉시 000으로 연락하십시오. 긴급 의료진은 대개 자신들이 위험을 느낄 때, 다른 사람들이 위험 하에 있을 경우, 범죄가 발생한 경우, 혹은 누군가 사망할 경우에만 경찰을 이용할 것입니다.

## 도움 및 조언 구하기

여러분은 혼자가 아닙니다. 여러분의 상황에서 최상의 도움을 받을 수 있는 서비스가 있습니다. 의사나 지역사회 알코올 및 약물 서비스에 연락 하여 대화를 할 수 있습니다. 혹은:

호주알코올및약물재단

웹: [www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

Drug Aware

웹: [www.drugaware.com.au](http://www.drugaware.com.au)

## 통번역 서비스

영어가 모국어가 아닐 경우 통번역 서비스를 통해 무료 통번역 지원을 받을 수 있습니다.

전화: 131 450

## 언어 장애

언어 혹은 청각 장애가 있을 경우 국립 릴레이 서비스에 연락하십시오.

전화: 1800 555 660

이메일: [helpdesk@relayservice.com.au](mailto:helpdesk@relayservice.com.au)

웹: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)



## 도움 구하기

Meth Helpline

주 7일 하루 24시간 무료 및 비밀유지 상담 및 의뢰

전화: 1800 874 878

이메일: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

웹: [alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au](http://alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au)

알코올 및 약물 지원 라인

전화: (08) 9442 5000

전화: 1800 198 024 (지방 통화자)

이메일: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

부모 및 가족 약물 지원 라인

전화: (08) 9442 5050

전화: 1800 653 203 (지방 통화자)

이메일: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

원주민 알코올 및 약물 서비스

전화: (08) 9221 1411

이메일: [info@aada.org.au](mailto:info@aada.org.au)

웹: [www.aads.org.au](http://www.aads.org.au)

Road Safety and Drug Education Branch

Department of Education

전화: (08) 9402 6415

웹: [www.sdera.wa.edu.au](http://www.sdera.wa.edu.au)

이메일: [sdera.co@education.wa.edu.au](mailto:sdera.co@education.wa.edu.au)