

Public education
Discover a world of opportunities

သိပ္ပံဘာသာရပ် -
အိမ်တွင် လေ့လာသင်ယူခြင်း

ပန်းခြံထဲတွင် သိပ္ပံဘာသာရပ်

စူးစမ်းသူအဖြစ် ကစားနည်း

- ပန်းခြံတွင်းရှိ မျိုးမတူသော အရာပစ္စည်းများကို စူးစမ်းပြီး ရှာဖွေခိုင်းပါ။ ကွေး၍ရသည့် အရာပစ္စည်းများနှင့် ကွေးမရသည့် အရာများကို ရှာပါ။
- ကမ္ဘာကြီးအား အသေးစိတ်ကြည့်ရှုရန် သင့်ကလေးအား အကြီးချဲ့မှန်ဘီလူးပေး၍ စူးစမ်းခိုင်းပါ။

ပူစည်ဖောင်း ကစားနည်း

- သင် လိုအပ်သည့် အရာအားလုံးမှာ ဆပ်ပြာမြှုပ်များ (မျက်စိကို မစပ်သည့်) အကွင်းပါသည့် တုတ်တံ ဖြစ်သည်။ဆေးတံချေး ဆေးသည့်အတိုင်း ပုံသဏ္ဍာန် အမျိုးမျိုး တုတ်တံကို သင် လုပ်ယူနိုင်ပါသည်။ ပူဖောင်းများကို လုပ်ပြီးလိုက်ဖမ်းပါ။ ဤကဲ့သို့မေးခွန်းများမေးပါ- ပူဖောင်းများ လေထဲလွင့်နေအောင် ဘာကလုပ်သနည်း၊ ပူဖောင်းများ ဖောက်ထွက်လာအောင် ဘာကလုပ်သနည်း။
- ပူဖောင်းများ လေထဲတွင် မည်မျှကြာအောင် နေရန် သင့်ကလေးလုပ်နိုင်ကြောင်းကို ကြည့်ပါ။
- သင့်ကလေးအား သူတို့၏လက်များကို ဆပ်ပြာမြှုပ်ရေထဲထည့်ပြီး လက်မနှင့်လက်ချောင်းကို စက်ဝိုင်းငယ်ငယ်ပုံစံလုပ်ခိုင်းပြီး စက်ဝိုင်းထဲကို လေမှုတ်၍ ပူစည်ဖောင်းများ လုပ်ခိုင်းပါ။
- သင့်ကလေးအား စုပ်ပြန်တံဖြင့် မှုတ်၍ ဆပ်ပြာမြှုပ်ရည်များ ပွက်လာအောင် လုပ်ခိုင်းပါ။ ပူစည်ဖောင်းတွင်း၌ ပူစည်ဖောင်းကို ကြိုးစား၍လုပ်ပါ။

ပန်းခြံလုပ်တမ်း ကစားနည်း

- ပန်းခြံအငယ်စား မြေနေရာ တစ်ခုကို ဖန်တီးပါ။ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစေ့များ၊ ပန်းပင်အစေ့များနှင့် ပျိုးပင်အစေ့များကို စိုက်ပါ။ ၎င်းတို့ အချိန်ယူ ပေါက်လာသည်ကို ကြည့်ပြီး ဤပြောင်းလဲချက်များ အကြောင်းကို သင့်ကလေးနှင့် ပြောဆိုပါ။

ကလေးငယ် တစ်လုံးကိုစိုက်ပါ။ ဖန်ရေချိုင့်ထဲသို့ ရေလောင်း ထည့်ပါ။ ကလေးငယ်ကို ရေချိုင့်၏ အဝ ထိပ်၌တင်ပါ။ ကလေးငယ်၏ အချွန်ပိုင်းသည် ချိုင့်တွင်းရှိရေကို ထိနေရမည် (ကလေးငယ်သည် အမြဲတမ်း ရေကိုထိနေအောင် သေချာပေးပါ) သွားကြားထိုးတံ တစ်ချို့ကို ကလေးငယ်၏ အလယ်ပိုင်းတွင် ထိုး၍ ရေချိုင့်ပေါ်တွင် ကလေးငယ် မတ်မတ်နေအောင် လုပ်ပါ။ ရက်အနည်းငယ်ခန့်တွင် အမြစ်နှင့်အညှောက်များ ထွက်လာပါမည်။

ည အချိန်

- ညကောင်းကင်ကို စူးစမ်းပါ။ အလင်းရောင် ပွင့်လိုက် ပိတ်လိုက်ဖြစ်နေသည့် ကြယ်များကို သင့်ကလေး မည်မျှမြင်နိုင်ကြောင်း ကြည့်ပါ။ မျိုးမတူသော ကြယ်တာရာများကို ထိုးပြပါ။



Department of Education

သင် ပိုမို၍ တွေ့လိမ့်မည်
အိမ်တွင် လေ့လာသင်ယူရန် အချက်အလက်စာချုပ်လွှာ
education.wa.edu.au.

