

Public education
Discover a world of opportunities

VIETNAMESE

Mẫu giáo

XIN CHÀO
MẪU GIÁO!



Department of
Education

Nên kỳ vọng những gì khi con bắt đầu đi Mẫu giáo.



NỘI DUNG

Hành trình học tập của con quý vị	4
Trải nghiệm đầu đời và phát triển não bộ	5
Mẫu giáo: Bắt đầu cuộc hành trình học tập	6
Con tôi sẽ học những gì?	8
Tại Mẫu giáo ...	9
Đi học mỗi ngày thực sự là điều quan trọng	11
Quý vị có thể thực hiện những gì tại nhà	12
Thêm ý tưởng cho quý vị và con	13

TỰA: Xin chào Mẫu giáo! Nên kỳ vọng những gì khi con bắt đầu đi Mẫu giáo.

SCIS NO: 1710440
ISBN: 978-0-7307-4563-1

© Department of Education
Western Australia, 2015

Mọi người có thể tự do sao chép toàn bộ hoặc một phần tài liệu này và dưới bất kỳ định dạng nào trong một cơ sở giáo dục cho các mục đích giáo dục phi thương mại.

Khi có yêu cầu, chúng tôi có thể cung cấp tài liệu này theo các định dạng thích hợp khác hơn.

Bộ Giáo dục

151 Royal Street
East Perth WA 6004

ĐT: 9264 5803

W: education.wa.edu.au





Tập sách này dành cho quý vị khi con bắt đầu đi Mẫu giáo.

Tập sách này sẽ giúp quý vị hiểu những gì diễn ra trong một ngày điển hình tại Mẫu giáo và có những ý tưởng để giúp quý vị giúp con hòa nhập vào trường học.

Là người thầy cô đầu tiên của con, quý vị giữ vai trò rất quan trọng. Những năm đầu đi học sẽ phát huy những kinh nghiệm con quý vị trải qua ở nhà và xây dựng nền tảng cho việc học hành của cháu trong tương lai.

Quý vị có thể thực hiện rất nhiều điều để giúp con học tập.

Tập sách này giúp quý vị biết những ý tưởng về những gì quý vị có thể thực hiện ở nhà để bổ sung những điều thú vị con quý vị đang học mỗi ngày tại Mẫu giáo.

Hãy tìm hiểu về các tập sách và các tờ thông tin trên mạng Internet đầy những ý tưởng và sinh hoạt thú vị quý vị có thể thực hiện ở nhà với con mình.

W: education.wa.edu.au

HÀNH TRÌNH HỌC TẬP CỦA CON QUÝ VỊ

Trẻ em học được nhiều điều quan trọng trước khi bắt đầu đi học.

Các em học hỏi từ quý vị ở nhà, từ bạn bè và gia đình, tại sân chơi trong vùng, tại Trung tâm Trẻ em và Phụ huynh, và tại nhà trẻ/nơi giữ trẻ gia đình nếu con quý vị sử dụng những dịch vụ này. Các em đem tất cả những gì đã học được tới trường khi bắt đầu đi Mẫu giáo.

Trẻ em học nhanh nhất khi được gia đình hỗ trợ. Quý vị tham gia càng nhiều vào việc học tập của con em và quý vị nói chuyện càng nhiều với giáo viên, quý vị càng dễ có thể hỗ trợ cho con mình. Mỗi quan hệ hợp tác chặt chẽ với nhà trường và việc thường xuyên liên lạc với giáo viên sẽ bảo đảm con quý vị có được bước khởi đầu thuận lợi nhất khi bắt đầu đi học.

Ở bậc Mẫu giáo, con quý vị tiếp tục phát huy các kỹ năng quan trọng cháu đã phát triển với quý vị ở nhà. Những kỹ năng này có thể là con quý vị có thể nói về những điều cháu thích; vẽ hình; giả vờ viết; nhận ra màu sắc, các con số, kích thước và hình thể; và chia sẻ với những người khác.

Thái độ nhiệt tình của quý vị sẽ giúp con quý vị dễ hòa nhập vào mẫu giáo và tự hào về những điều cháu học hỏi mỗi ngày.





TRẢI NGHIỆM ĐẦU ĐỜI VÀ PHÁT TRIỂN NÃO BỘ

Bộ não của trẻ em 'đang phát triển!'

Trong những năm đầu đời, não của trẻ phát triển nhanh. Những kinh nghiệm quý vị trải qua với con trong những năm tháng này là cực kỳ quan trọng. Môi trường vui nhộn, hạnh phúc và an toàn ở nhà, tại trường và trong cộng đồng nhà trường giúp trẻ phát triển về mặt xã hội, tình cảm và trí tuệ.

Vui chơi là yếu tố đặc biệt quan trọng trong việc học tập của trẻ em. Khi vui chơi, trẻ em có cơ hội phát triển trí tưởng tượng, thực hành các kỹ năng, giao tiếp với những người khác, đối phó với những thử thách và giải quyết vấn đề theo cách thú vị và thích thú.

Ca hát, chơi trò chơi, xây dựng, chơi giả bộ, nói chuyện, leo trèo, nhảy múa, đọc, viết và vẽ, tất cả đều giúp não bộ của trẻ phát triển những cách suy nghĩ và học tập.

MẪU GIÁO: BẮT ĐẦU CUỘC HÀNH TRÌNH HỌC TẬP

Kỳ diệu. Đây thường là cách gia đình mô tả các phòng học Mẫu giáo. Các phòng này có rất nhiều tác phẩm của trẻ em, áp phích đầy màu sắc và các mục trưng bày thú vị cho mọi người xem. Có các khu vực sinh hoạt khác nhau nơi con quý vị có thể tìm tòi, tưởng tượng, sáng tạo và học hỏi khi vui chơi.

Mẫu giáo là trải nghiệm học tập đầu tiên con quý vị có liên quan đến trường học – những thách thức và hứng thú học tập, khám phá và tìm tòi.

Dù tại Tây Úc trẻ em không bắt buộc phải đi Mẫu giáo, con quý vị nên được đi Mẫu giáo vì cháu phát huy các kỹ năng xã hội và tình cảm quan trọng sẽ có lợi cho cháu trong suốt cuộc đời học tập của cháu. Các em cũng phát triển kỹ năng ban đầu về toán học, nói, nghe, đọc và viết.

Nhiều trường tổ chức các buổi phổ biến thông tin dành cho phụ huynh trước khi niên học khai giảng hoặc trong vài tuần đầu tiên của học kỳ. Như vậy quý vị sẽ có dịp gặp giáo viên và gia đình khác, và tìm hiểu những gì đã được hoạch định cho cả năm. Nếu không thể đến dự, quý vị hãy liên lạc với nhà trường hoặc nói chuyện với giáo viên để hẹn gặp vào lúc khác.

Giáo viên của con quý vị thường xuyên viết thông tin gửi về nhà và điều quan trọng là quý vị dành thời gian đọc những tin nhắn này.

Nếu quý vị tỏ ra là mình tự tin và vui vẻ về đi học, con quý vị sẽ bắt chước. Đây là điều quan trọng đối với việc khuyến khích con thích học và háng hái đi học mỗi ngày.

Phải biết tránh nắng! Phải bảo đảm con quý vị có nón/mũ và thoa kem chống nắng mỗi ngày.





Những gì diễn ra trong ngày?

Mẫu giáo hoạt động 15 giờ mỗi tuần. Một số trường giảng dạy cả trọn ngày lẫn nửa ngày mỗi tuần, trong khi những trường khác chỉ giảng dạy nửa ngày hoặc chỉ trọn ngày. Hãy nói chuyện với nhà trường để tìm hiểu các chương trình của họ là như thế nào.

Một số trường khuyến khích các em mặc đồng phục tại Mẫu giáo. Muốn biết thêm thông tin, xin liên lạc với nhà trường để hỏi về chủ trương về đồng phục của họ và nơi mua các món đồng phục.

Các giáo viên lập kế hoạch cho những lần nghỉ xả hơi đều đặn mỗi ngày để con quý vị có thể ăn và vui chơi. Một số trường có thể yêu cầu quý vị đóng góp trái cây và thức ăn vặt tốt cho sức khỏe, để chia sẻ với tất cả trẻ em khác vào giờ ăn vặt.

Nếu con quý vị theo học chương trình Mẫu giáo cả ngày, quý vị hãy gói cho cháu bữa ăn trưa lành mạnh và bỏ trong hộp đựng để cháu có thể tự mở ra dễ dàng và ăn bữa trưa. Tự lo liệu là kỹ năng rất quan trọng mà trẻ em học vào thời điểm này.

Giáo viên của con quý vị có thể khuyến khích quý vị cùng tham gia khi mỗi ngày bắt đầu. Đây là cách tuyệt vời để giúp con quý vị hòa nhập vào thông lệ sinh hoạt cũng như để xem các tác phẩm của con mình và nói chuyện về những gì các em thực hiện trong ngày.

Nếu một người nào khác đến đón con quý vị sau giờ học – ví dụ như ông bà hay người nuôi dưỡng – xin quý vị báo cho giáo viên của con quý vị biết. Giáo viên bảo đảm rằng mỗi trẻ em sẽ có người họ biết đến đón mỗi ngày, vì thế điều quan trọng là quý vị luôn báo cho nhà trường biết.

CON TÔI SẼ HỌC NHỮNG GÌ?

Trong môi trường học tập được lập kế hoạch cẩn thận, con quý vị sẽ trải qua nhiều sinh hoạt học tập khác nhau.

Những sinh hoạt này bao gồm cắt, sơn vẽ, dán, vẽ, diện trang phục, chơi trong bồn cát, leo trèo, kể chuyện, ca hát, nhảy múa, tìm tòi và các sinh hoạt xã hội như kết bạn mới.

Sự phát triển xã hội và tình cảm của con quý vị là phần rất quan trọng của việc học theo chương trình. Giáo viên sẽ lập kế hoạch cho các sinh hoạt và khuyến khích các em tham gia để các em trở thành những học sinh thành công, tinh thần đồng đội, giải quyết vấn đề và người có tư duy sáng tạo, thích các thử thách.

Một trọng tâm khác tại Mẫu giáo là ngôn ngữ và đọc, viết. Con quý vị hiểu sơ về các chữ cái, âm và từ ngữ cùng vần điệu; cũng như hình ảnh có thể kể chuyện ra sao, chữ viết có thể đọc như thế nào và các âm của lời nói có thể được viết xuống như thế nào.

Tìm hiểu về toán học và các con số cũng là phần quan trọng của Mẫu giáo. Con quý vị học về các con số và hình thể, đếm, đo lường và nhiều cách thức khác nhau khi toán học được sử dụng trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta.

Giáo viên sẽ để ý đến trải nghiệm và nguồn gốc của trẻ em để bảo đảm chương trình học tập phải nhằm mục đích đáp ứng nhu cầu riêng của các em.



Con quý vị sẽ phát triển kỹ năng đọc vững vàng bằng cách đọc sách cho cháu nghe, bằng cách chia sẻ những câu chuyện và bằng bài hát và các bài đồng dao. Các em sẽ học cách nhận ra các từ và âm tiết và mô tả các vật, kể chuyện và nhận ra dòng chữ như tên của mình. Những kỹ năng này sẽ giúp các em đọc và viết trong tương lai.

TẠI MẪU GIÁO...

Viết

Con quý vị sẽ biết rằng lời nói có thể được viết xuống. Những gì con quý vị viết có thể là các mẫu tự không theo thứ tự nhất định hoặc vẽ nghệch ngoạc trông tương tự như những gì cháu cho là viết. Khuyến khích tất cả nỗ lực của con!

Các âm

Con quý vị bắt đầu nhận ra các âm trong từ ngữ, đặc biệt là âm đầu của một từ. Sau đó các em có thể nhận ra các âm cuối của một từ. Con quý vị cũng bắt đầu nhận ra một số chữ cái và từ ngữ, chẳng hạn như các dấu hiệu và tên các cửa tiệm và học về các kết nối âm-chữ cái.

Đo lường

Con quý vị phát triển và sử dụng ngôn ngữ về đo lường như: *cao, thấp, nặng* và *nhẹ*. Các em sử dụng ngôn ngữ thường ngày về thời gian như: *nhANH, chậm* và *nhANH*, và có thể sử dụng các thuật ngữ như: *trước, sau* và *bên cạnh* để thảo luận về thời gian của các sự kiện quen thuộc.

Phân loại

Con quý vị bắt đầu phân loại các vật theo kích thước, hình thể và màu sắc và gom thành nhóm các loại đồ chơi tương tự lại với nhau như xe hơi và các cục/khối.

Các con số

Con quý vị bắt đầu chơi các trò chơi giúp các em tìm hiểu về các con số và tham gia những câu chuyện và bài hát khuyến khích các em tập đếm.

Đọc

Con quý vị sẽ bắt đầu thích sách và những hình ảnh cùng từ ngữ trong đó. Hãy đọc những câu chuyện, lời nói và hát các bài đồng dao mầm non, thơ, bài hát và tự chế các hành động đều là một phần của Mẫu giáo.

Hình thể

Con quý vị học về các hình thể và kích thước bằng cách so sánh và xây dựng.

Thời gian

Con quý vị có thể nhớ những trình tự đơn giản và làm theo các bước trong sinh hoạt thông lệ thường ngày của mình.

Ở bậc Mẫu giáo, trẻ em học các kỹ năng xã hội bằng cách vui chơi và chia sẻ với các trẻ khác. Vui chơi giúp các em chia sẻ, thay phiên nhau và xây dựng lòng tự tin và kỹ năng phối hợp của mình.



ĐI HỌC MỖI NGÀY THỰC SỰ LÀ ĐIỀU QUAN TRỌNG

Ở trường, giáo viên lập kế hoạch cho chương trình và các sinh hoạt phát huy các kỹ năng đã học được trước đó.

Rèn luyện thói quen đi học đều đặn từ bậc mẫu giáo là điều rất quan trọng để con quý vị không bị mất cơ hội học những ý tưởng quan trọng và kỹ năng cần thiết cho việc học tập trong tương lai.

Quý vị có thể giúp bằng cách:

- nói chuyện tích cực về trường học để con quý vị vui vẻ đi học mỗi ngày
- tỏ ý quan tâm tới những gì con đang làm ở trường và nói chuyện với giáo viên về những gì quý vị có thể thực hiện tại nhà
- đặt ra những ngày vui chơi để giúp con kết bạn
- dạy cho con biết cách chia sẻ và thay phiên nhau
- đến trường và đón con quý vị đúng giờ
- bảo đảm con có các bữa ăn dinh dưỡng mỗi ngày và ngủ đủ giấc mỗi đêm
- lấy hẹn với bác sĩ, nha sĩ và nhân viên y tế chuyên khoa sau giờ học hoặc vào những ngày nghỉ học
- đưa gia đình đi nghỉ mát vào những ngày nghỉ học và tránh đi trong học kỳ.

Nếu con không khỏe và không thể đi học, quý vị hãy gọi điện thoại hoặc nhắn tin cho trường để thầy cô giáo biết. Nếu con nghỉ một ngày, quý vị hãy nói chuyện với giáo viên để hỏi xem quý vị có thể giúp con bắt kịp bằng cách nào. Nếu gặp khó khăn vì con quý vị không chịu đi đến trường, quý vị hãy nói chuyện với giáo viên.

Tò ý quan tâm đến những gì con quý vị làm ở trường, giúp một tay trong lớp học và tham gia cộng đồng nhà trường sẽ giúp con nhận thấy quý vị coi trọng học đường thế nào.

NHỮNG GÌ QUÝ VỊ CÓ THỂ THỰC HIỆN TẠI NHÀ

- Đọc to khi đọc sách, chỉ vào hình ảnh và nói chuyện với con về câu chuyện.
- Vẽ và viết với con và thuyết minh những gì quý vị đang làm.
- Khuyến khích con sử dụng cách thử nghiệm để tìm hiểu và hoàn thành công việc. Hãy kiên nhẫn và để cho con làm thử.
- Con quý vị bắt đầu nghe và thấy các con số được sử dụng ở nhà như thế nào và bắt đầu khớp tên các con số với một số rất ít các vật mà chỉ cần nhìn bằng mắt. Quý vị có thể giúp bằng cách thuyết minh những gì quý vị đang làm. Ví dụ như: *Chúng ta cần bốn cái đĩa, vậy nếu ba/mẹ lấy hai cái đĩa và sau đó lấy thêm hai cái nữa, chúng ta sẽ có bốn cái đĩa.*
- Cách lý tưởng để giúp con về các kỹ năng toán học là qua các sinh hoạt hàng ngày – lúc tắm bồn, khi vui chơi bên ngoài và trong khi cùng nhau nấu ăn. Cùng con đếm bằng cách sử dụng các món con có thể nhìn thấy và chạm vào được, khi đo lường và so sánh các món sẽ giúp các em nghe và sử dụng những ý tưởng toán học.
- Ở lứa tuổi này, con quý vị cũng học về đo lường bằng cách sử dụng từ ngữ hàng ngày như: *đầy và hết tron, lớn và nhỏ, cao và thấp, và nặng và nhẹ.* Sử dụng từ ngữ để mô tả vị trí như: *trong, trên và dưới*, và nói chuyện về việc liệu một cái gì đó là *gần, xa và lộn ngược*, sẽ giúp trẻ học về vị trí.
- Các bài hát và bài đồng dao về con số sẽ giúp con quý vị học hỏi về đếm. Hãy dành thời gian cùng nhau hát những bài hát như: *Một, hai, ba, bốn, năm, một lần kia tôi câu được một con cá còn sống và Một, hai, cài giày của tôi.* Các sách có con số quý vị đọc chung với nhau và thảo luận cũng là cách tuyệt vời cho con quý vị học những ý tưởng ban đầu.



Khi ghi danh cho con đi học, quý vị phải nhớ đề cập nếu con bị dị ứng hoặc có vấn đề về sức khỏe. Nếu con có các yêu cầu cụ thể, xin quý vị hỏi nhà trường xem họ có sẵn những kế hoạch gì cho việc này. Ngoài ra các giáo viên cũng nên được biết nếu con quý vị đang đi gặp nhân viên y tế chuyên khoa.



THÊM Ý TƯỞNG CHO QUÝ VỊ VÀ CON

Nói chuyện với con quý vị

Ở trường con quý vị học về tầm quan trọng của việc giao tiếp. Quý vị có thể giúp bằng cách nói chuyện với con về những điều con làm ở trường. Yêu cầu con giải thích hoặc mô tả những việc xảy ra trong ngày. Đặt câu hỏi để con nói thêm nếu con không thể nghĩ ra bất cứ điều gì. Hỏi những câu hỏi 'phải giải thích' để con không chỉ trả lời 'có' hoặc 'không'. Ví dụ như: *Hôm nay ở Mẫu giáo con đã làm được điều gì thích thú?* thay vì *Hôm nay ở Mẫu giáo con có vui không?* Hãy nhớ nói về ngày của quý vị nữa!

Nói chuyện với giáo viên

Thường xuyên liên lạc với giáo viên của con. Nhà trường có nhiều cách khác nhau để quý vị có thể thực hiện điều này. Nếu muốn nói chuyện với giáo viên mà không bị gián đoạn, tốt nhất là quý vị lấy hẹn.

Giúp một tay trong lớp học

Giáo viên con quý vị có thể cần người giúp nghe các em đọc, giúp các em viết và trong sinh hoạt nghệ thuật, cũng như giúp trong các sinh hoạt thể thao, du ngoạn và các sự kiện đặc biệt. Ngoài ra, quý vị cũng có thể muốn tham gia hội phụ huynh và công dân (P&C) nhà trường hoặc làm công việc thiện nguyện tại căng-tin trường học.

Giáo viên thường cần các thứ dành cho sinh hoạt nghệ thuật, thủ công, toán và khoa học như nút/cúc, phế liệu, vỏ sò, thùng và chai lọ bằng nhựa – danh sách này là vô tận! Hỏi giáo viên xem họ cần những thứ nào.

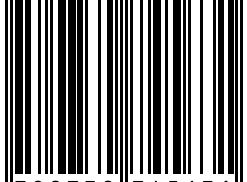
Cùng nhau đọc

Trẻ em thích nghe đọc sách. Thời gian quý vị dành ra để đọc với con sẽ giúp con quý vị dần dà yêu thích sách và từ ngữ. Bắt đầu sớm chừng nào, tốt chừng nấy – con quý vị sẽ cứng hơn để đi học nếu cháu quen thuộc với ngôn ngữ và nhiều cách thức sử dụng ngôn ngữ.

Thư viện địa phương là kho tàng sách và tài liệu đọc – hãy để con chọn những gì cháu thích.



ISBN 978-0-7307-4563-1



9 780730 745631 >

