



Department of  
Education

Shaping the future

# હેલ્લો કિન્ડરગાર્ટન



# સ્વીકૃતિ

સમગ્ર પશ્ચિમ ઓસ્ટ્રેલિયામાં રહેતા અને શિક્ષણ મેળવતા અમારા વિદ્યાર્થીઓ જે જમીનો અને પાણીનો ઉપયોગ કરે છે તેના પરંપરાગત સંરક્ષકોને અમે સ્વીકારીએ છીએ અને આદર કરીએ છીએ.

અમે સ્વીકારીએ છીએ અને સમજીએ છીએ કે વડીલો, માતા-પિતા, પરિવારો અને સમુદાયો તેમના બાળકોના પ્રથમ શિક્ષકો છે અને અમે એબોરિજિનલ બાળકો દ્વારા વર્ગખંડમાં લાવવામાં આવતી સંસ્કૃતિઓ અને શક્તિઓને ઓળખીએ છીએ અને ગરિમાને માન આપીએ છીએ. એબોરિજિનલ લોકો દેશ, સમુદાય, ભાષા અને સંસ્કૃતિ સાથેના તેમના જોડાણો અને તેમના મૌખિક ઇતિહાસ, વાર્તાઓ અને જીવંત અનુભવો દ્વારા શીખવવાની અને શીખવવાની લાંબી પરંપરા ધરાવે છે જે પેઢી દર પેઢી પસાર થાય છે.

અમે એબોરિજિનલ બાળકો તેમની સાથે તેમના ઘરો અને સમુદાયોમાંથી વર્ગખંડમાં લાવતાં શિક્ષણને ઓળખીએ છીએ અને તેની ગરિમાને માન આપીએ છીએ.

એબોરિજિનલ શબ્દનો અર્થ એબોરિજિનલ, એબોરિજિનલ અને ટોરેસ સ્ટ્રેટ ટાપુવાસી અને સ્પર્દેશી થાય છે. વ્યક્તિઓનો ઉલ્લેખ કરતી વખતે, એબોરિજિનલ વ્યક્તિ શબ્દનો ઉપયોગ કરો.

  
**AISWA**  
Association of Independent Schools  
of Western Australia



**CATHOLIC EDUCATION**  
WESTERN AUSTRALIA

ટ્રીમ: D22/0714308  
ISBN: 9780730746713

© Department of Education  
Western Australia 2022

Department of Education (ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ  
એજ્યુકેશન)  
151 Royal Street  
East Perth WA 6004  
9264 4111  
education.wa.edu.au

આ સામગ્રી વિનંતી કરવાથી યોગ્ય વૈકલ્પિક સ્વરૂપમાં ઉપલબ્ધ છે.





# અંદર શું છે

કિન્ડરગાર્ટન શરૂ કરવું એ તમારા અને તમારા બાળક માટે એક આકર્ષક અને મહત્વપૂર્ણ સંક્રાંતિ છે! તમારા બાળકની પ્રારંભિક શિક્ષણ યાત્રાની શરૂઆતને સુખદ અને સકારાત્મક બનાવવામાં મદદ કરવા માટે આ પુસ્તિકા તૈયાર કરવામાં આવી છે.

તમને અને તમારા પરિવારને કિન્ડરગાર્ટન માટે તૈયાર થવામાં મદદ કરવા માટે તમને વ્યવહારુ સૂચનો મળશે, ઉપરાંત તમારું બાળક શું શીખશે અને તમે તેમની શીખવાની યાત્રામાં તેમને કેવી રીતે ટેકા આપી શકો છો તેની માહિતી મળશે.

## મારું બાળક ક્યારે શરૂ કરી શકે?

પશ્ચિમ ઓસ્ટ્રેલિયામાં, બધા બાળકો દર અઠવાડિયે 15 કલાક (પખવાડિયા દીઠ 30 કલાક) કિન્ડરગાર્ટનનો ઉપયોગ કરી શકે છે, પછી ભલે તેઓ રાજ્યમાં ગમે ત્યાં રહેતા હોય. કિન્ડરગાર્ટનમાં હાજરી આપવાથી બાળકોને પૂર્વ-પ્રાથમિક (પ્રિ-પ્રાઇમરી), પૂર્ણ-સમયની સ્કૂલના પ્રથમ વર્ષ માટે તૈયાર કરવામાં આવે છે.

જે વર્ષે તેઓ કિન્ડરગાર્ટન શરૂ કરે છે તે વર્ષે 30 જૂન સુધીમાં તમારું બાળક 4 વર્ષનું હોવું જોઈએ - આનો અર્થ એ છે કે કેટલાક બાળકો 3 વર્ષની વયથી કિન્ડરગાર્ટન શરૂ કરશે અને જ્યારે તેઓ કિન્ડરગાર્ટનમાં હશે ત્યારે 4 વર્ષના થઈ જશે.

### તમારા બાળકના જન્મદિવસનો મહત્તો

#### જાન્યુઆરીથી જૂન

3 વર્ષ, 4 વર્ષનું થઈ રહ્યું હોય: કિન્ડરગાર્ટન શરૂ કરો

#### જુલાઈથી ડિસેમ્બર

4 વર્ષ, 5 વર્ષનું થઈ રહ્યું હોય: કિન્ડરગાર્ટન શરૂ કરો

#### સ્કૂલ વય ગણના

[education.wa.edu.au/enrolling-in-school](http://education.wa.edu.au/enrolling-in-school)



# શારૂ કરતા પહેલાં

તમારા બાળકના પ્રથમ શિક્ષક તરીકે, તમે જે ભૂમિકા ભજવો છો તે મહત્વપૂર્ણ છે. બાળકો સ્કૂલ શારૂ કરતા પહેલા ઘણી મહત્વપૂર્ણ બાબતો શીખે છે.

તેમની ક્ષમતા અથવા વિકાસના તબક્કાને ધ્યાનમાં લીધા વિના, તમારું બાળક જ્યારે કિન્ડરગાર્ટન શારૂ કરે છે ત્યારે તેઓ તેમના તમામ હાલના શિક્ષણ અને અનન્ય અનુભવો તેમની સાથે લાવે છે - કિન્ડરગાર્ટનમાં, તેમની શિક્ષણ યાત્રા માટે પાથો બનાવવા માટે તેઓ આ શિક્ષણ પર નિર્માણ કરે છે.

કિન્ડરગાર્ટન શારૂ કરવાનો વિચાર કેટલાક માતાપિતા અને પરિવારો માટે થોડો બીક લગાડે તેવું હોઈ શકે છે. તમારું નાનું બાળક વિકાસી રહ્યું છે! કિન્ડરગાર્ટન એ એક એવો સમય છે જ્યારે તમારું બાળક અન્ય બાળકો સાથે ઘણી મજા કરશે અને ઘણી નવી વસ્તુઓ શીખશે જે તેમને આત્મવિશ્વાસી અને ઉત્સાહી શીખનારા બનવામાં મદદ કરશે.

તમારો ઉત્સાહ અને પ્રોત્સાહન તમારા બાળકને સ્થાયી થવામાં મદદ કરશે. તે વિશે તમારા બાળક સાથે વાત કરો તેઓ કિન્ડરગાર્ટન શારૂ કરવા વિશે કેવું અનુભવી રહ્યા છે - તે ઉત્તેજક અને થોડું ડરામણું બંને હોઈ શકે છે. સ્કૂલની તમારી પોતાની યાદો તેમને કહેવાથી તમારા બાળકને મદદ મળી શકે છે કિન્ડરગાર્ટન શારૂ કરવા વિશે વધુ આત્મવિશ્વાસ અનુભવો. જો તમને કેટલાક મુશ્કેલ અનુભવો થયા હોય, તો પણ તમારા બાળકને તમારી કેટલીક આનંદદાયી યાદો કહો, જેમ કે નવા મિત્રો બનાવવા.

## તૈયાર થવું

તમારા બાળકને શું જોઈશે



એક બેગ



એક બેગ



એક વોટર બોટલ



એક લંચબોક્સ

બપોરનું ભોજન અને થોડા નાસ્તા સાથે



કપડાં બદલાવવા

મોજાં અને અંદર પહેરવાનાં વસ્ત્રો સહિત

તમારા બાળકને બીજું શું જોઈએ છે તે માટે તમારી સ્કૂલ અથવા સમુદાય (કોમ્યુનિટી) કિન્ડરગાર્ટન સાથે તપાસ કરો.

## શિક્ષકને મળવું

તમારા બાળકના શિક્ષકને ઓળખવા એ મહત્વનું છે. શિક્ષક દિવસ દરમિયાન શું થાય છે તે વિશે વાત કરી શકશે અને તમારા બાળકના કિન્ડરગાર્ટન શારૂ કરવા વિશે તમારા કોઈપણ પ્રશ્નોના જવાબ આપી શકશે. શિક્ષક માટે પણ તે તમારા વિશે જાણવાની અને તમારું બાળક શું જાણે છે તે વિશે સમજવાની અને તેમને શ્રેષ્ઠ ટેકો કેવી રીતે આપવો તે સમજવાની એક તક છે.

સ્કૂલ વર્ષ શારૂ થાય તે પહેલા ઘણી સ્કૂલો પરિવારો માટે અભિગમ (ઓરિએન્ટેશન) સત્રો રાખે છે. તમારા માટે શિક્ષક અને અન્ય પરિવારોને મળવાની અને વર્ષ માટે શું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે તે જાણવાની આ શ્રેષ્ઠ તક છે.

એબોરિજિનલ અને ટોરેસ સ્ટ્રેટ આઇલેન્ડર વંશના પરિવારોને જાહેર સ્કૂલમાં એબોરિજિનલ અને આઇલેન્ડર એજ્યુકેશન ઓફિસર્સ દ્વારા ટેકો આપવામાં આવે છે; બિન-સરકારી સ્કૂલમાં સમાન સહાય પૂરી પાડવામાં આવી શકે છે. શિક્ષક સાથે મુલાકાત વખતે પરિવારો દુભાષિયાનો ઉપયોગ કરવા માટે પણ સ્કૂલ સાથે વ્યવસ્થા કરી શકે છે.

જો જરૂરી હોય તો, સ્કૂલ અથવા કોમ્યુનિટી કિન્ડરગાર્ટન, વધારાની બોલી તરીકે ઇંગ્લીશ બોલતા પરિવારો માટે શિક્ષક મીટિંગમાં દુભાષિયાની વ્યવસ્થા કરી શકે છે.



# રોજીંદી દિનચર્યા

## કપડાં પહેરવા

તમારા બાળકને ગણવેશની જરૂર પડી શકે છે અથવા ન પણ હોઈ શકે. સુખાકારી ચાવીરૂપ છે તેથી તેમને વ્યવહારુ કપડાં અને યોગ્ય પગરખાં પહેરાવો. અવ્યવસ્થિત રમત એ કિન્ડરગાર્ટનમાં શીખવાનો એક ભાગ છે અને તેથી દિવસના અંતે તમારું બાળક થોડી ગંદકી, રંગ અથવા તો ગુંદર લઈને આવશે તેવી અપેક્ષા રાખો.

પ્રથમ દિવસ પહેલા તૈયાર થવાનો મહાવરો કરવો એ એક સારો વિચાર છે - જો તમારું બાળક સ્વતંત્ર રીતે કપડાં પહેરી શકે છે અને કપડાં ઉતારી શકે છે, તો તેનાથી તૈયાર થવું સરળ બનાવશે.

તમારા બાળકને જ્યારે તેઓ બહાર હોય ત્યારે ટોપી પહેરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો, કારણ કે જ્યારે તેઓ કિન્ડરગાર્ટનમાં બહાર રમતા હોય ત્યારે તેમને ટોપી પહેરવાની જરૂર પડશે.

તમારા બાળકના કપડાં, લંચબોક્સ, ટોપી, બેગ અને પગરખાં પર નામ-વર્ગ વગેરે લખવાનું યાદ રાખો. કિન્ડરગાર્ટન ખાતે એક ખોવાયેલ પ્રોપર્ટી બોક્સ હશે.

## કિન્ડરગાર્ટન જવું

કિન્ડરગાર્ટ જવા માટે ઘણી રીતો છે. જો કે ત્યાં કઈ રીતે પહોંચવું તે તમે પસંદ કરશો, સુનિશ્ચિત કરો કે તમારું બાળક સુરક્ષિત રહે.



### યાલવું

- તમારા બાળક સાથે વાત કરો કે રસ્તા પર અને ટ્રાફિકની નજીક તેણે કેમ હાથ પકડવાની જરૂર છે.
- ટ્રાફિકના નિયમો, રસ્તાના ચિહ્નોનું પાલન કરીને અને રસ્તો ઓળંગવા માટે સુરક્ષિત સ્થાનો પસંદ કરીને સલામત રાહદારીઓની વર્તણૂકોનું દૃષ્ટાંત બનાવો.

### વાહન હાંકીને

- હંમેશા તમારા બાળકનો સીટબેલ્ટ સુરક્ષિત રીતે બાંધો અને ખાતરી કરો કે તેઓ હંમેશા માન્ય ચાઈલ્ડ કાર સિટમાં પહેરે છે.
- તમારા બાળકને કારની અંદર અને બહાર લઈ જવા માટે પાછળના કર્બની સૌથી નજીક હોય અને ટ્રાફિકથી દૂર હોય તેવા યાત્રી દરવાજાનો ઉપયોગ કરવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.

### સાયકલ ચલાવીને, બીજા સાધન(ટ્રેલર) માં ખેંચીને અને સ્કુટરથી

- સુનિશ્ચિત કરો કે, દરેક વ્યક્તિએ હેલ્મેટ અને પગનાં પંજા ઢંકાયેલા રહે તેવા પગરખાં પહેર્યાં છે, પછી ભલે તેઓ બાઈકના ટ્રેલર અથવા બાઈક સીટ પર હોય.
- ડાબી બાજુએ રહીને અને તમે આવી રહ્યા છો તે લોકોને જણાવવા માટે તમારી ઘંટડીનો ઉપયોગ કરીને સુરક્ષિત સાયકલ ચલાવવાની વર્તણૂકનું દૃષ્ટાંત પૂરું પાડો.

તમારી સ્કૂલ અથવા કોમ્યુનિટી કિન્ડરગાર્ટન શિક્ષક સાથે તપાસ કરો કે શાળાએ મુકવાની (ડ્રોપ ઓફ) અને શાળાએથી લેવાની (પિક અપ) પ્રક્રિયાઓ શું છે.



# શિક્ષણ

કિન્ડરગાર્ટનમાં, બાળકો રમત દ્વારા શીખે છે - તેમનું શિક્ષણ તેઓ ઘરે અને અન્ય પરિસ્થિતિઓમાં જે શીખ્યા છે તેના વધે બને છે.

શરૂઆતના વર્ષોમાં અભ્યાસના કાર્યક્રમો અર્લી યર્સ લર્નિંગ ફ્રેમવર્ક અને WA કિન્ડરગાર્ટન અભ્યાસક્રમ માર્ગદર્શિકાના પાંચ પરિણામો દ્વારા ઘડવામાં આવે છે:

- બાળકોમાં ઓળખની ભાવના મજબૂત હોય છે
- બાળકો તેમના વિશ્વ સાથે જોડાયેલા હોય છે અને તેમાં યોગદાન આપે છે
- બાળકોમાં સુખાકારીની ભાવના મજબૂત હોય છે
- બાળકો આત્મવિશ્વાસુ અને જટિલ નિશાળિયા હોય છે
- બાળકો અસરકારક સંચારકર્તા છે.

શીખવાની પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન કરતી વખતે કિન્ડરગાર્ટન શિક્ષકો બાળકોના વિચારો અને રમતિયાળ સ્વભાવ પ્રત્યે સહાનુભૂત હોય છે.

તમારું બાળક શીખવાની ઘણી જુદી જુદી પ્રવૃત્તિઓના અનુભવ કરશે.



રંગકામ, ચિત્રકામ, કાપવું અને ચોટાડવું



કોયડા અને બાંધકામ રમત



પુસ્તકોનું અનવેષણ કરવું, વાર્તાઓ સાંભળવી અને વાર્તા કહેવી



બોલવું અને સાંભળવું



વેશભૂષા અને કલ્પનાશીલ રમત



ગાવું, સાંભળવું અને સંગીત વગાડવું



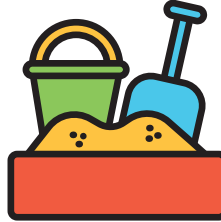
નૃત્ય અને નાટક



જડવું, સંતુલન રાખવું, દાંડવું અને કૂદવું



ડિજિટલ ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ



માટી સાથે રમવું, કાદવ (લોટ), રેતી અને પાણી સાથે રમવું



અન્ય બાળકો સાથે આપ લે કરવાની અને સ્વતંત્રતા વકસાવવા તકો

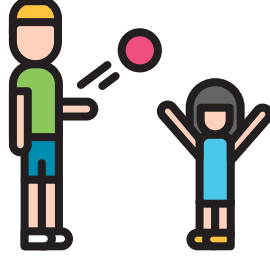
## તમારા બાળકોના શિક્ષણને ટેકો આપવો

જ્યારે માતાપિતા, પરિવારો અને શિક્ષકો સાથે મળીને કામ કરે છે ત્યારે બાળકો શ્રેષ્ઠ રીતે શીખે છે. તમે તમારા બાળકને અન્યો કરતાં વધુ સારી રીતે જાણો છો - તમારા બાળકની રુચિઓ અને ક્ષમતાઓ વિશેની માહિતી તેમના શિક્ષકને જણાવવાથી તમારા બાળકને કિન્ડરગાર્ટનમાંથી સૌથી વધુ લાભ મેળવવામાં મદદ મળે છે.

વિકાસલક્ષી વિલંબ અથવા વિકલાંગતા ધરાવતા બાળકો કિન્ડરગાર્ટન કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપનારા વિદ્યાર્થીઓના વૈવિધ્યસર જૂથનો ભાગ છે.

કર્મચારીઓ, પરિવારો અને અન્ય સંસ્થાઓ (જેમ કે ઉપચાર પ્રદાતાઓ) વચ્ચેનો સહયોગ લાભદાયી હોઈ શકે છે, કારણ કે વિકાસમાં વિલંબ અથવા અપંગતા ધરાવતા બાળકોને વધારાના આયોજન અને ટેકાની જરૂર હોય છે.

ઘણા કિન્ડરગાર્ટનો, માતા-પિતા અને સંભાળ રાખનારાઓને મદદગાર તરીકે સ્વયંસેવક બનવાની તકો પૂરી પાડે છે. સ્વયંસેવી તરીકે તમને કિન્ડરગાર્ટનમાં તમારા બાળકના અનુભવની ઊંડી સમજણ અને અન્ય માતાપિતાને મળવાની તક મળે છે. કેટલાક કિન્ડરગાર્ટનો પણ માતાપિતાને એકબીજા સાથે ઓનલાઇન જોડાવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે, ઉદાહરણ તરીકે સોશિયલ મીડિયા અથવા એપ્લિકેશન દ્વારા.



## કિન્ડરગાર્ટન માં તમારા બાળકને ટેકો આપવાની ઘણી રીતો છે.

તમારા બાળક સાથે તેઓએ શું કર્યું તે વિશે દરરોજ વાત કરો - તે ઘર અને સ્કૂલ વચ્ચે જોડાણ બનાવવામાં મદદ કરે છે અને બતાવે છે કે તમને તેમનામાં અને તેઓ શું કરે છે તેમાં રસ છે.

બહાર રમવું, ઉદાહરણ તરીકે, રમતના મેદાનમાં, તેનાથી તમારું બાળક મજબૂત બને છે અને તેમનાં આત્મવિશ્વાસમાં વૃદ્ધિ કરવામાં મદદ થાય છે અને તેમા મગજના એ ભાગનો ઉપયોગ થાય છે જે તેમને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં અને કોયડા ઉકેલવામાં મદદ કરે છે.

જોડે રહીને પુસ્તકોનું વાંચન કરવું તેનાથી તમારા બાળકને એ શીખવામાં મદદ મળે છે કે લખેલા શબ્દોનો અર્થ હોય છે અને તે ઘણો આનંદ આપી શકે છે. આ તેમને વાંચન અને લેખન વિશે શીખવામાં મદદ કરે છે.



ગીતો ગાવાથી, સંગીત રચવાથી અને નૃત્ય કરવાથી તમારા બાળકને તેમની યાદશક્તિ વિકસાવવામાં અને તેમની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવામાં મદદ મળે છે.

વસ્તુઓ ઘડવી - રમકડાં, અને, કાર્ડબોર્ડ, કુદરતી સામગ્રીઓ સાથે - તમારા બાળકને તેમની ઉત્તમ શારીરિક ક્રિયાઓ (ઊભા રહેવું, બેસવું, દોડવું, કુદવું, ચાલવું) માં કુશળતા વિકસાવવામાં, સર્જનાત્મક બનવામાં અને કોયડા ઉકેલવામાં મદદ કરે છે.

કલ્પનાશીલ નાટક, જેમ કે રમતની દુકાન, તમારા બાળકને અન્ય લોકો સાથે જોડાવા, વહેંચણી કરતાં અને વારો લેવાનું શીખવામાં મદદ કરે છે. તેઓ બોલવાની અને ગણિત અને વર્ગીકરણ જેવા સરળ ગણિતનો પણ અભ્યાસ કરે છે.

# તંદુરસ્ત રહેવું

એક સ્વસ્થ શરીર તમારા બાળકને દરરોજ શ્રેષ્ઠ બનવામાં મદદ કરે છે.

## ઊંઘ

સુનિશ્ચિત કરો કે તમારા બાળકને પૂરતી ઊંઘ મળી રહી છે. સંધ્યા ક્રિયાઓ અને સૂવાનો સમય નિયત રાખો.

## શિરામથા (સવારનો નાસ્તો)

પૌષ્ટિક નાસ્તો તમારા બાળકને દિવસ માટે સુયોજિત કરે છે - ભૂખા પેટે શીખવું બાળકો માટે મુશ્કેલ છે.

## લંચબોક્સ

તમે જાણો છો કે તમારા બાળકને ગમશે અને ખાશે તેવા તંદુરસ્ત ખોરાકનો લંચબોક્સ તૈયાર કરો. તમારા બાળકને તેમના ડબ્બાને કેવી રીતે ખોલવો અને તેને સ્વતંત્ર રીતે ખાવું તે શીખવામાં મદદ કરો.

## રસીકરણ

કિન્ડરગાર્ટનમાં જવા માટે તમારા બાળકનું રોગપ્રતિરક્ષા રસીઓ અધતન હોવી જરૂરી છે (તેમની ઉંમર અને કોઈપણ મર્યાદિત તબીબી પરિસ્થિતિઓને અનુરૂપ) જો તમારી પાસે આ નોંધ ન હોય તો સ્કૂલ અથવા સમુદાયના કિન્ડરગાર્ટન શિક્ષક સાથે વાત કરો અને તેઓ તમને મદદ કરી શકે.

## સૌચાલયના ઉપયોગ ની તાલીમ

તમારા બાળકને તેના કપડાં પૂર્વવત્ કરવા, નીચે ખેંચવા અને ઉપર કરવા, ટોઇલેટ પેપરનો ઉપયોગ કરવા, ટોઇલેટ ફ્લશ કરવા અને હાથ ધોવા માટે ઘણાં મહાવરો કરાવીને તેને જાતે જ સૌચાલયનો ઉપયોગ કરવાનું શીખવામાં મદદ કરો.

## તબીબી

જો તમારા બાળકને કોઈ એલર્જી/તબીબી જરૂરિયાતો હોય, તો તમારે શિક્ષકને જાણ કરવી જોઈએ જેથી કરીને તેનું સંચાલનકરવા માટે એક યોજના બનાવી શકાય.

બાળકો સ્વ-સંભાળ કુશળતાના વિવિધ સ્તરો સાથે સ્કૂલ શરૂ કરશે. સ્વતંત્રતા અને સહભાગિતાને પ્રોત્સાહન આપવા માટે તમારા બાળકના હાલના કૌશલ્યો પર નિર્માણ કરો.

## તમારું બાળક બીમાર હોય ત્યારે શું કરવું

આપણે બધા ઇચ્છીએ છીએ કે આપણા બાળકો સ્વસ્થ અને સારા રહે જેથી તેઓ તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા પ્રમાણે શીખી શકે.

જો તમારું બાળક બીમાર હોય, તો દરેક વ્યક્તિની સલામતી માટે તેને ઘરે રાખવું અથવા તેના માટે વૈકલ્પિક સંભાળની વ્યવસ્થા કરવી મહત્વપૂર્ણ છે.

જો તમે બીમારીને કારણે તમારા બાળકને ઘરે રાખો છો, તો તમારે કિન્ડરગાર્ટનને ફોન, ટેક્સ્ટ મેસેજ અથવા ઈમેલ દ્વારા જાણાવવું પડશે.

જો તમારું બાળક દિવસ દરમિયાન બીમાર પડે, તો કિન્ડરગાર્ટન તમારો સંપર્ક કરશે અને તમને તમારા બાળકને ઘરે લઈ જવા કહેશે. આ કારણથી, એ મહત્વનું છે કે, તેમના કિન્ડરગાર્ટન પાસે તમે તમારા બાળકની કટોકટીની સંપર્ક વિગતોને અધતન રાખો.

તમારા બાળકના સ્વાસ્થ્ય વિશે વધુ માહિતી માટે WA Healthની મુલાકાત લો અથવા તમારા બાળકના ડૉક્ટરને મળો. [HealthyWA.wa.gov.au](http://HealthyWA.wa.gov.au)



# તમારા બાળકનું વર્ષ

## દરરોજ જવું તે મહત્વનું છે

નિયમિતપણે કિન્ડરગાર્ટનમાં જવાથી તમારા બાળકને તેઓ દરરોજ જે શીખી રહ્યા છે તેના પર વધુ ઘડાવવામાં મદદ થાય છે. નિયમિતપણે સ્કૂલે જવાની આદત વિકસાવવી મહત્વપૂર્ણ છે જેથી તમારું બાળક ભવિષ્યના શિક્ષણ માટે જરૂરી એવા મહત્વપૂર્ણ વિચારો અને કૌશલ્યોને ચૂકી ન જાય. કિન્ડરગાર્ટનમાં રજાઓ પાડવાનો અર્થ કે, તમારું બાળક તેમના મિત્રો સાથે શીખવાનું અને પ્રવૃત્તિઓ કરવાનું ચૂકી જાય છે.

## તમે આ રીતે મદદ કરી શકશો:

- કિન્ડરગાર્ટન વિશે હકારાત્મક રીતે વાત કરો જેથી તમારું બાળક દરરોજ જવા માટે ખુશ થાય
- તમારા બાળકને મિત્રતા વિકસાવવામાં મદદ કરવા માટે રમવાની તારીખો નક્કી કરો
- તમારા બાળકને સમયસર સ્કૂલે પહોંચાડવું અને લઇ જવું
- જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં, ડોક્ટરો, દંત ચિકિત્સકો અને નિષ્ણાતોની મુલાકાતો સ્કૂલ પછી અથવા સ્કૂલની રજાઓ દરમિયાન રાખવી
- કૌટુંબિક રજાઓ સ્કૂલની રજાઓ દરમિયાન લેવી સ્કૂલના સમયગાળા દરમિયાન નહીં.

જો તમારું બાળક કિન્ડરગાર્ટનમાં જવા માટે અનિચ્છા કરતું હોય તો, તમારા બાળકના શિક્ષક અથવા સ્કૂલના આચાર્ય સાથે વાત કરો.

કિન્ડરગાર્ટન કલાકો સિવાય તમારા બાળકની સંભાળ રાખો બાળકો સામાન્ય રીતે તેમના કિન્ડરગાર્ટનનો દિવસ બપોરે 3 વાગ્યા સુધીમાં પૂરો કરે છે, જો કે સમય જુદા હોય શકે છે.

જો તમને કિન્ડરગાર્ટન પહેલા અથવા પછી તમારા બાળકની સંભાળની જરૂર હોય, તો તમે આઉટસાઇડ સ્કૂલ અવર્સ કેર (OSHC) નો ઉપયોગ કરી શકશો. તમારી સ્કૂલ/ કોમ્યુનિટી કિન્ડરગાર્ટન પાસે જે તે વિસ્તારના OSHC વિશે વિગતો હશે.

## ઉછેર સહાય

જ્યારે બાળકોનો ઉછેર પોષક વાતાવરણમાં થાય છે ત્યારે તેઓ ખીલે છે. ટ્રિપલ પી - પોઝીટીવ પેરન્ટીંગ પ્રોગ્રામ (હકારાત્મક ઉચ્છેર યોજના) સુખી અને આત્મવિશ્વાસુ બાળકને ઉછેરવામાં મદદ કરવા માટે તમામ માતાપિતાને સરળ, વ્યવહારુ વ્યૂહરચના આપે છે.

## પોઝીટીવ પેરન્ટીંગના 5 પગલાં

1. એક સુરક્ષિત, રસપ્રદ વાતાવરણ બનાવો
2. સકારાત્મક શિક્ષણ વાતાવરણ રાખો
3. અડગ શિસ્તનો ઉપયોગ કરો
4. વાસ્તવિક અપેક્ષાઓ રાખો
5. માતાપિતા તરીકે તમારી સંભાળ રાખો

તમારી સ્કૂલને નિ:શુલ્ક ટ્રિપલ પી સેમિનાર નોંધણી કરવા વિશે પૂછો અથવા અહીં વધુ જાણો:  
[triple-parenting.net.au/wa](http://triple-parenting.net.au/wa).



## તમારા પ્રશ્નોના જવાબ આપવા માટે યોગ્ય વ્યક્તિ શોધો

જો તમને તમારા બાળકના કિન્ડરગાર્ટનના અનુભવ વિશે કોઈ પ્રશ્ન હોય, તો તમારા બાળકના શિક્ષકને પૂછવાથી આરંભ કરો. સ્કૂલના પ્રિન્સિપાલ પણ કિન્ડરગાર્ટન પ્રોગ્રામ, તમારા બાળક અથવા કર્મચારીઓ વિશે તમને હોઈ શકે તેવા પ્રશ્નો અથવા ચિંતાઓને સંબોધિત કરી શકે છે.

બધા બાળકો, તેમની ક્ષમતા અથવા વિકાસના તબક્કા ગમે તે હોય તેમ છતાં, અનન્ય શક્તિ, રુચિઓ અને શીખવાની ક્ષમતા ધરાવતા હોય છે.

માતા-પિતા અને સંભાળ રાખનાર તરીકે, તમે તમારા બાળકને અન્યો કરતાં વધુ સારી રીતે જાણો છો અને તમારા બાળકની શક્તિઓ અને જરૂરિયાતો વિશેનું તમારું જ્ઞાન બીજા સાથે વહેંચવાથી તમારા બાળક માટે કિન્ડરગાર્ટનમાં સફળતાપૂર્વક ભાગ લેવા માટેની અનુકૂળતાઓ નક્કી કરવામાં મદદ મળશે.

બાળકો અને તેમના પરિવારોની સાંસ્કૃતિ અને ભાષાની પૃષ્ઠભૂમિ મૂલ્યવાન અને આદરણીય છે.

પ્રથમ ભાષામાં પ્રાવીણતા સામાન્ય શિક્ષણ અને બીજી ભાષા અથવા બોલી શીખવામાં મદદ કરે છે, તેથી ઘરની ભાષા જાળવવી મહત્વપૂર્ણ છે. જો તમારું બાળક ઘરમાં ઇંગ્લીશ સિવાયની બીજી ભાષા બોલે છે, તો શિક્ષકને જાણ કરવી મહત્વપૂર્ણ છે જેથી તેમની શીખવાની જરૂરિયાતો પૂરી થાય.

જો તમે બીજી ભાષા બોલો છો અને ઇંગ્લીશમાં નિપુણ નથી, તો તમારા બાળકના શિક્ષકને તેમની પ્રગતિની ચર્ચા કરવા, પ્રશ્નો પૂછવા અથવા તમારી ચિંતાઓ જણાવવા માટે મીટિંગ વખતે દુભાષિયાનો ઉપયોગ કરવા વિશે પૂછો. મોટાભાગની સ્કૂલો વિવિધ ભાષાઓમાં અનુવાદિત દસ્તાવેજોની શ્રેણી પૂરી પાડે છે - તમારી સ્કૂલની વેબસાઇટ તપાસો અથવા તમારી સ્કૂલ/કોમ્યુનિટી કિન્ડરગાર્ટન પર પૂછો.

**ઉપયોગી વેબસાઇટ્સ**  
ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ એજ્યુકેશન WA  
education.wa.edu.au

**AISWA - એસોસિએશન ઓફ ઇન્ડિપેન્ડેન્ટ સ્કૂલ્સ ઓફ ઓસ્ટ્રેલિયા**  
ais.wa.edu.au

**CEWA - કેથોલિક એજ્યુકેશન WA**  
cewa.edu.au

**કોમ્યુનિટી કિન્ડરગાર્ટન્સ**  
communitykindys.org.au

**HealthyWA – યાઇલ્ડહુડ ઇમ્યુનાઇઝેશન શેડ્યૂલ**  
healthywa.wa.gov.au/Articles/A\_E/Childhood-immunisation-schedule

**ટ્રીપલ P – પોઝીટીવ પેરેન્ટીંગ પ્રોગ્રામ**  
triplep-parenting.net.au/au-uken/find-help/triple-p-parenting-in-western-australia

**બાળક અને કિશોર સ્વાસ્થ્ય સેવા**  
cahs.health.wa.gov.au

**બાળ ઉછેર નેટવર્ક**  
raisingchildren.net.au

**ઓસ્ટ્રેલિયાની ફરીથી કલ્પના કરો (બાળકો માટે સપોર્ટ વિકાસ વિલંબ અથવા અપંગતા સાથે)**  
reimagine.org.au

**પ્રારંભિક વર્ષોનું શિક્ષણ માળખું**  
acecqa.gov.au/sites/default/files/2020-05/belonging\_being\_and\_becoming\_the\_early\_years\_learning\_framework\_for\_australia.pdf

**કિન્ડરગાર્ટન અભ્યાસક્રમ માર્ગદર્શિકા**  
k10outline.scsa.wa.edu.au/media/documents/outline\_downloads/Western-Australian-Kindergarten-Curriculum-Guidelines-pdf.pdf