

Public education
Discover a world of opportunities

ARABIC

روضة الأطفال

مرحبًا يا روضة الأطفال!



Department of
Education

ماذا عليك أن تتوقع حين يبدأ طفلك رحلته في روضة الأطفال.



مضمون الكتيب

٤	مسيرة طفلك المدرسية
٥	التجارب المبكرة وتطور الدماغ
٦	روضة الأطفال بداية المسيرة المدرسية
٨	ماذا سيتعلم طفلي؟
٩	في روضة الأطفال...
١١	إن الذهاب إلى المدرسة يومياً مسألة هامة
١٢	ماذا يمكنك أن تفعل في المنزل
١٣	المزيد من الأفكار لك ولطفلك

يمكن نسخ هذه المطبوعة كلاً أو جزءاً بحرية تامة وعلى أي شكل من الأشكال في المؤسسات التربوية لغايات وأهداف تربوية غير تجارية.

هذه المادة متوفرة عند الطلب في أشكال بديلة ملائمة.

دائرة (وزارة) التربية والتعليم

151 Royal Street

East Perth WA 6004

هاتف: 9264 5803

الموقع الإلكتروني: education.wa.edu.au

العنوان: مرحباً يا روضة الأطفال! ماذا عليك أن تتوقع حين يبدأ طفلك رحلته في روضة الأطفال.

رقم SCIS: 1710440

رقم الإيداع -

ISBN 978-0-7307-4563-1

© وزارة التربية والتعليم، غرب أستراليا، ٢٠١٥

هذا الكتيب مخصّص لك عند إلتحاق طفلك بروضة الأطفال.

سيأخذك لتطلع على ما يحدث في يوم عادي من أيام روضة الأطفال ويتضمن أفكارًا للمساعدة على استقرار طفلك في المدرسة.

وبما إنك مدرّس طفلك الأول فإن الدور الذي تلعبه بالغ الأهمية. تبني السنوات المبكرة من المدرسة على تجارب وخبرات طفلك في المنزل وتؤسس لكل ما يتعلمه في المستقبل.

هناك الكثير من الأمور التي يمكنك القيام بها لدعم تعلم طفلك.

يقدم لك هذا الكتيب أفكارًا عما يمكنك أن تفعله في المنزل للإضافة إلى الأمور المثيرة التي يتعلمها طفلكم في روضة الأطفال.

اكتشف سلسلة كتيباتنا عبر الإنترنت إضافة إلى صفحات الحقائق المليئة بالأفكار والأنشطة الممتعة التي يمكنك القيام بها مع طفلك في المنزل. الموقع الإلكتروني

education.wa.edu.au



مسيرة طفلك المدرسية

يتعلم الأطفال كثيراً من الأشياء المهمة قبل التحاقهم بالمدرسة.

يتعلمون منك في المنزل ومن الأصدقاء والأسرة وفي ملاعب الأطفال وفي مراكز الأطفال والآباء وفي دور رعاية الأطفال النهارية والعائلية التي يذهبون إليها. ويحضرون كل ما تعلمونه معهم إلى المدرسة عند إلتحاقهم بروضة الأطفال.

يتعلم الأطفال على أفضل وجه عندما يحظون بدعم أسرهم. وكلما ازدادت مشاركتك في تعلم طفلك وازداد تواصلك مع مدرّس الطفل، يصبح الدعم الذي تقدمانه لطفلك دعماً أفضل. إن الشراكة المتينة مع المدرسة والتواصل المنتظم مع مدرّس الطفل يضمنان حصول طفلك على أفضل بداية في المدرسة.

وفي روضة الأطفال، يستمر طفلك في تنمية المهارات التي تعلمها معك في المنزل. قد تشمل هذه المهارات قدرة طفلك على التحدّث عن الأمور التي تثير إهتمامه؛ رسم الرسوم؛ تقليد الكتابة؛ التعرف على الألوان والأرقام والأحجام والأشكال؛ والمشاركة مع الآخرين.

ستساعد حماسك على استقرار طفلك في روضة الأطفال وأن يكون فخوراً بالأشياء التي يتعلمها كل يوم.

التجارب المبكرة وتطوّر الدماغ

إن أدمغة الأطفال «مشروع قيد التطور!»

ينمو دماغ طفلك بسرعة في السنوات الأولى من الحياة. إن التجارب والخبرات التي تمر بها مع طفلك خلال هذه السنوات بالغة الأهمية. إن وجود بيئة ممتعة وسعيدة وآمنة في البيت والمدرسة وضمن المجتمع المدرسي تساعد طفلك على التطور اجتماعيًا وعاطفيًا وفكريًا.

يشكل اللعب مسألة بالغة الأهمية في التعلّم لمرحلة الطفولة. يوفر اللعب الفرصة للأطفال في تطوير مخيلتهم والتدرب على المهارات والتواصل مع الآخرين والتصدي للتحديات وحل المسائل وفق أساليب تتسم باللهمز والمتعة.

إن الغناء واللعب والبناء ولعب الأدوار والتحدّث والتسلّق والرقص والقراءة والكتابة والرسم جميعها ستساعد دماغ طفلك على تطوير أساليب تفكير وتعلّم.



الوقاية من أشعة الشمس! إحرص على أن يكون لدى طفلك قبعة ويستخدم كريم الوقاية من أشعة الشمس كل يوم.

روضة الأطفال بداية مسيرة طفلك المدرسية

سحري. هكذا غالباً ما تصف العائلات فصول روضة الأطفال وصفوقها. الغرف مليئة بأعمال الأطفال والملصقات بهيجة الألوان واللوحات التي تثير الإهتمام كي ينظر إليها الجميع. هناك متنوع من مجالات الأنشطة التي يمكن طفلك إكتشافها، تخيلها، الابتكار فيها والتعلم عبر اللعب من خلالها.

تشكل روضة الأطفال أول تجربة تعلم مدرسية عند طفلك - تجربة الروعة والإثارة في التعلم والإكتشاف والبحث.

ورغم إن رياض الأطفال غير إلزامية في ولاية غربي أستراليا إلا إننا نوصي بشدة بالإلتحاق بها إذ يتمكن طفلك من تطوير المهارات الإجتماعية والوجدانية الهامة التي ستساعده طوال حياته المدرسية. كما يطور الأطفال مهاراتهم المبكرة في الحساب، الحديث، الإصغاء، القراءة والكتابة.

تعقد الكثير من المدارس جلسات تعريفية مخصصة للوالدين فقبل بدء السنة المدرسية أو خلال الأسابيع الأولى من الفصل. وتتيح لك هذه اللقاءات فرصة للقاء بمدرس طفلك والأسر الأخرى وللإطلاع على ما هو مخطط له طوال السنة. وإن لم تتمكن من الحضور إتصل بالمدرسة أو تحدّث إلى مدرس طفلك لتحديد موعد آخر للقاء.

و غالباً ما يُرسل مدرس الطفل إلى المنزل معلومات خطية ومن الأهمية بمكان إتاحة ما يكفي من الوقت لقراءة هذه الرسائل.

وإذا أبدت ثقتك وسرورك بالمدرسة فإن طفلك سيعرف ذلك ويتأثر به. وهذا أمر هام في تشجيع حب التعلم والحماس للذهاب إلى المدرسة كل يوم.

ماذا يحدث خلال النهار؟

تعمل روضة الأطفال لخمس عشرة ساعة في الأسبوع. وتُدبر بعض المدارس مزيداً من الدوام لأيام كاملة وأخرى لنصف اليوم كل أسبوع، بينما تستقبل مدارس أخرى التلاميذ لنصف النهار فقط أو طوال النهار. تحدّث إلى المدرسة لمعرفة طبيعة البرنامج الذي تُديره.

وتشجع بعض المدارس الأطفال على إرتداء الزي المدرسي في الروضة. لمزيد من المعلومات إتصل بمدركتكم للتحقق من سياسة الزي المدرسي لديها ومعرفة أين يمكن شراء الزي المدرسي.

تخطط المُدرّسة فواصل إستراحة منتظمة يوميًا كي يتمكن طفلكم من تناول الطعام واللعب. قد تطلب منك بعض المدارس أن تُسهّم في تقديم الفاكهة والمأكولات الخفيفة التي يتقاسمها الأطفال سويًا في وقت تناول المأكولات الخفيفة.

وإذا كان طفلكم في برنامج روضة أطفال بدوام نهاري كامل، قم بتوضيب غداء في أغلفة وعلب يسهل عليه فتحها لوحده كي يتناول وجبة الغداء. إن التدبير الذاتي مهارة بالغة الأهمية والتي يتعلمها طفلكم في هذه المرحلة تحديداً.

قد تشجعك مدرّسة طفلك على التواجد والمشاركة مع بداية كل يوم. وتعتبر هذه طريقة رائعة من أجل تهدئة واستقرار طفلكم ليعتاد على الروتين إضافة إلى رؤية عمل طفلكم والتحدّث عما يفعله خلال اليوم.

وإذا كان شخص آخر هو الذي سيتولى أخذ طفلكم من المدرسة بعد الدوام - كأحد الجدين أو مُقدّم رعاية مثلاً - الرجاء إعلام مدرّسة طفلكم بذلك. ويحرص المدرسون على أن يؤخذ كل طفل من المدرسة كل يوم من قِبَل شخص يعرفونه، لذا فمن الأهمية بمكان إخبار المدرسة بذلك.



ماذا سيتعلم طفلي؟

سيتعرّض طفلك إلى تجارب تتضمن الكثير من أنشطة التعلّم المختلفة في بيئة تعليمية تم التخطيط لها بدقة متناهية.

وتشتمل هذه على القصص بالمقص، التلوين، التصيق، الرسم، تقليد ملابس الكبار، اللعب في الرمل، التسلّق، تلاوة القصص، الغناء، الرقص، الإكتشاف والأنشطة الإجتماعية كالتعرف على أصدقاء جدد.

إن التطوّر الإجتماعي والعاطفي لدى طفلك جزء بالغ الأهمية من التعلّم المُخطّط له. ويُخطّط المدرّس الأنشطة ويشجع الأطفال على المشاركة فيها كي يصبحوا ناجحين في التعلّم، ولاعبين ضمن فريق واحد، ومفكرين مُبدعين إعتادوا على حل المسائل بشكل جيد ويستمتعون بمواجهة التحديات.

ثمة تركيز آخر في روضة الأطفال على اللغة بكل نواحيها. ويطوّر طفلك تفهّمًا واستيعابًا مبكرًا للحروف والأصوات والكلمات المشابهة؛ وكذلك الأمر بالنسبة لعلاقة الرسوم في تلاوة القصة وكيف يمكن قراءة الكلمات المكتوبة وكيف تُكتب الأصوات التي نصنعها.

كما إن التعلّم عن الحساب وكل ما يترافق مع الأرقام يشكل جزءًا رئيسيًا من روضة الأطفال. ويتعلّم طفلك أيضًا عن الأرقام والأشكال والعد والقياس إضافة إلى عدد كبير من الوسائل المختلفة لاستعمال الحساب في حياتنا اليومية.

ويأخذ المدرسون بالإعتبار تجارب وخبرات الأطفال للتأكد من أن برامج التعلّم هادفة وملبية لإحتياجاتهم الفردية.

سيطوّر طفلك مهارات متينة في القراءة والكتابة
إزاء قراءة الكتب له وتقاسم القصص وتعلّم الأغاني
وأناشيد الأطفال. وسيتعلم طفلك تحديد الكلمات
ومقاطع الأصوات ووصف الأشياء وتلاوة القصص
والتعرف على الحروف المكتوبة التي تشبه كتابة
أحرف اسمه. وستساعده هذه المهارات في الكتابة
والقراءة لاحقًا.

في روضة الأطفال...

الكتابة

يُصبح الطفل مدرِّكًا أن الكلمات المحكية يمكن كتابتها وتدوينها. قد تبدو كتاباتهم بحروف مبعثرة أو خربشات تشبه ما يرونه على أنه كتابة. شجّعوا جهودهم جميعها!

الأصوات

يبدأ طفلك بالتعرُّف على الأصوات في الكلمات ولا سيما الصوت الأول في كلمة ما. ثم قد يبدأ في التعرُّف على آخر صوت في الكلمة. وسيبدأ طفلك أيضًا في التعرُّف على بعض الحروف والكلمات كالشخصيات مثلًا وأسماء المحلات ويتعلَّم الربط بين الصوت والحرف.

المقاييس

يطوّر طفلك ويستعمل لغة المقاييس مثل: طويل، قصير، ثقيل و خفيف. ويستعمل المفردات اليومية للإشارة إلى الوقت مثل: سريع، بطيء، ويمكنه استعمال مفردات مثل: قبل، بعد والتالي، للتحدُّث عن توقيت أحداث وفعاليات مألوفة.

الترتيب

يبدأ طفلك في ترتيب الأشياء وفق حجمها، شكلها، ولونها وتجميع الأشياء المتشابهة من الألعاب سويًا كالسيارات والمكعبات مثلًا.

الأرقام

يبدأ طفلكم في ممارسة ألعاب تساعد على التعلُّم عن الأرقام والمشاركة في القصص والأغاني التي تشجّع عد الأرقام.

القراءة

يصبح طفلكم مهتمًا في الكتب والصور والكلمات التي في الكتب. إن قراءة القصص وتلاوة وإنشاد أغاني وأنشيد الأطفال والأشعار والأغنيات واصطناع الحركات تشكل جميعها جزءًا من روضة الأطفال.

الأشكال

يتعلَّم طفلك عن الأشكال والأحجام عبر المقارنة والبناء.

الوقت

قد يتذكر طفلك بعض المتتاليات البسيطة ويتبع الخطوات في روتينة اليومي.

ويتعلَّم طفلكم في الروضة المهارات الاجتماعية من خلال اللعب والمشاركة مع الأطفال الآخرين. ويتيح له اللعب المشاركة وانتظار دوره وتطوير ثقته والتنسيق.



إن الذهاب إلى المدرسة يوميا مسألة هامة

يخطِّط مدرِّس طفلكم في المدرسة البرامج والأنشطة التي تبنى على مهارات سبق تعلُّمها.

إن تنمية عادة الذهاب إلى المدرسة منذ الروضة بانتظام مسألة بالغة الأهمية كي لا يفوت الطفل الأفكار والمهارات الهامة التي سيحتاج إليها من أجل التعلُّم مستقبلاً.

ويمكنك المساعدة من خلال:

- التحدث بشكل إيجابي عن المدرسة كي يكون طفلك سعيداً بالذهاب إليها كل يوم
- إبداء الإهتمام في ما يعمله طفلك في المدرسة والتحدُّث إلى مدرِّسته عما يمكنك القيام به في المنزل
- تنظيم لقاءات لعب لمساعدة طفلك على بناء صداقات
- تعليم طفلك كيف يتشارك الأشياء و ينتظر دوره
- الوصول إلى المدرسة وأخذ طفلك منها في المواقيت المحددة.
- الحرص على حصول الطفل على وجبة مغذية كل يوم وما يكفي من النوم كل ليلة.
- تحديد المواعيد مع الأطباء وأطباء الأسنان والمتخصصين بعد الدوام المدرسي وفي العطل المدرسية.
- أخذ الإجازات العائلية في العطل المدرسية وليس خلال الفصول المدرسية.

إذا لم يكن طفلك في حالة صحية جيدة وكان غير قادراً على الحضور إلى المدرسة، إتصل هاتفياً بالمدرسة أو أرسل رسالة نصية لإشعار المدرِّس بالأمر. إذا فات الطفل الحضور يوماً، تحدُّث إلى المدرِّس لمعرفة كيف يمكنك مساعدة طفلك التعويض عن هذا الغياب. وإذا كنت تواجه صعوبة في أخذ طفلك إلى المدرسة تحدُّث إلى المدرِّس.

إن إبداء إهتمامك فيما يفعله الطفل في المدرسة والمساعدة في الصف والمشاركة في مجتمع المدرسة يُظهر لطفلك مدى تقديرك للمدرسة.

ماذا يمكنك أن تفعل في المنزل

- اقرأ الكتب بصوتٍ عالٍ وأشير إلى الصور والرسوم وتحدّث إلى طفلك عن القصة.
- أرسّم واكتب مع طفلك وتحدّث عما تقومون به.
- شجّع طفلك على استخدام طريقة التجربة والخطأ كي يتعلّم وينجز المهام. تحلّى بالصبر ودعه يجرب لوحده.
- يبدأ طفلك في الإستماع ورؤية كيف تُستعمل الأرقام في المنزل ويبدأ بمطابقة أسماء الأرقام مع مجموعات صغيرة جدًا من الأشياء من خلال مجرد النظر فقط. يمكنك المساعدة من خلال التحدّث عما تقوم به من أفعال. مثلاً: نحتاج إلى أربعة أطباق، لذا إذا أحضرت طبقتين إثنين ثم أحضرت إثنين آخرين سيكون لدينا أربعة أطباق.
- هناك وسيلة رائعة للمساعدة في مهارات الحساب وهي من خلال الأنشطة اليومية - في وقت الإستحمام، أثناء اللعب في الخارج وأثناء الطهي سويًا. إن القيام بعد الأشياء مع طفلك باستعمال الأغراض التي يمكنه رؤيتها ولمسها وقياس المواد ومقارنتها سيساعد الطفل على سماع واستعمال أفكار ذات علاقة بالحساب.
- كما يتعلّم الطفل في هذا العمر عن المقاييس عبر استعماله مفردات نستعملها يوميًا مثل: مليء و فارغ، كبير و صغير، طويل و قصير، و ثقيل و خفيف. مستعملًا الكلمات لوصف الموقع مثل: في و على و تحت والتحدّث عما إذا كان شيء ما قريبًا، بعيدًا و رأسًا على عقب، سيساعد طفلك أن يتعلّم عن الموقع.
- إن أغاني الأرقام وأناشيد الأطفال تساعد طفلك أن يتعلّم عن العدّ. أمض الوقت سويًا مع الطفل وأنتما تغنيان الأغاني معًا مثل: واحد، اثنان، ثلاثة، أربعة، خمسة، مرة ما اصطدت سمكة حية و واحد اثنان ثلاثة، أربط شريط حذائي. إن وضع رقمًا على الكتب التي قرأتها سويًا وتحدّثان عنها وسيلتان رائعتان كي يتعلّم طفلك الأفكار مبكرًا.

عند التسجيل في المدرسة، إحرص على ذكر ما إذا كان طفلك يعاني من أيّ حساسية أو أحوال طبية. وإذا كان لدى طفلك احتياجات محدّدة، عليك أن تسأل المدرسة عما لديها من تدابير وخطط للتعامل معها. من المفيد للمُدّرس معرفة إذا كان طفلك يراجع إختصاصي في الطب.

المزيد من الأفكار لك ولطفلك

التحدث إلى طفلك

يتعلم طفلك في المدرسة عن أهمية التواصل. يمكنك مساعدته عبر التحدث إليه عن الأشياء التي يفعلها في المدرسة. اطلب منه أن يشرح أو يصف لك أمور حدثت أثناء النهار. إطرح عليه الأسئلة لإستدراج المزيد من المعلومات إذا تعذر عليه ذكر ما حدث معه. إطرح عليه أسئلة «مفتوحة» كي يجيب الطفل بأكثر من مجرد «نعم» أو «لا». مثلاً: ما هو الشيء المفضل لديك بين الأمور التي فعلتها في الروضة اليوم؟ بدلاً من هل قمت بأي شيء مُسلٍ في الروضة اليوم؟ إحرص على التحدث عن يومك أنت أيضاً!

تحدث إلى المدرّس

تواصل دورياً مع مُدرّس طفلك. وهناك متنوع من الطرق في المدرسة كي تقوم بذلك. إذا أردت التحدث إلى مدرّس طفلك دون مقاطعة أحد فيُستحسن أن تحدّد موعداً معه.

ساهم في تطوير حجرة الصف (الفصل)

قد يطلب مدرّس طفلك المساعدة في الإستماع إلى قراءة الأطفال، مساعدة الأطفال في الكتابة والرسم، بالإضافة إلى الأنشطة الرياضية والرحلات والمناسبات والفعاليات الخاصة. قد ترغب أيضاً في المشاركة في جمعية الآباء والمواطنين في المدرسة (P&C) أو التطوّع في مقصف المدرسة. غالباً ما يحتاج المدرسون إلى مواد لمادة الرسم والأشغال والحساب والعلوم كالأزرار مثلاً وبقايا المعادن والصدف البحرية وحاويات البلاستيك والقناني - اللانحة طويلة لا تنتهي هنا! إسأل المُدرّس عن الأغراض التي يحتاج إليها.

القراءة سوياً

يعشق الأطفال أن يُقرأ لهم. إن الوقت الذي تمضيه في القراءة سوياً يساعد طفلك على تطوير حبه وتعلقه بالكتب والكلمات. كلما بدأت بالقراءة باكراً كان الأمر أفضل - وسيكون طفلك أكثر إستعداداً للمدرسة إذا كان يألف اللغة والطرق العديدة لاستعمالها.

إن المكتبة المحلية غنية جداً بالكتب ومواد القراءة - دع طفلك يختار تلك التي تثير إهتمامه.





ISBN 978-0-7307-4563-1



9 780730 745631 >



© Department of Education, Western Australia 2015

الموقع الإلكتروني: education.wa.edu.au