



Department of
Education

Shaping the future

你好，幼稚園



鳴謝

我們理解並尊重生活在西澳大利亞的孩子賴以生
和接受教育的土地與水域之先輩居民存。

我們承認並理解長輩、父母、家庭和社區在子女的生命中承擔第一教育者的責任，我們承認並重視原住民兒童將為課堂帶來的文化和益處。原住民有著悠久的教育和學習傳統：一方面在於他們與國家、社區、語言和文化的聯繫，另一方面體現在他們代代相傳的口述歷史、故事和生活經歷中。

我們認可並珍視原住民兒童從家庭和社區帶入課堂的知識。

「原住民」一詞是指澳大利亞土著居民，原住民和托雷斯海峽島民和本土人士。在涉及個人時，請使用「原住民」一詞。



CATHOLIC EDUCATION
WESTERN AUSTRALIA

TRIM: D22/0714308

ISBN: 9780730746713

© Department of Education

Western Australia 2022

本材料可根據需求以適當的替代格式提供。

西澳大利亞 (6004) 東帕斯皇家街151號
教學部
9264 4111
education.wa.edu.au



包含內容

開始上幼稚園對您和您的孩子來說都將是一個令人興奮和重要的轉變！這本小冊子旨在幫助您的孩子踏上早期學習之旅——快樂且積極的旅程。

這裡有各種實用技巧，幫助您和您的家人為幼稚園做好準備，幫助您瞭解您的孩子將學到什麼，以及如何在學習過程中獲得支持。

開孩子在什麼時候 始上幼稚園？

在西澳大利亞，所有兒童無論家住哪裡，都可每週上幼稚園15小時（每兩周30小時）。上幼稚園將為孩子們全日制教育的第一年，即學前教育做好準備。

您的孩子必須在6月30日前年滿4歲方可在當年入園——這意味著有些孩子將在3歲時開始上幼稚園，並在幼稚園期間年滿4歲。

孩子的出生月份

1月-6月

3歲，快滿4歲：開始上幼稚園

7月-12月

4歲，快滿5歲：開始上幼稚園

學齡計算器

education.wa.edu.au/enrolling-in-school



入學前

作為孩子的第一任老師，您所扮演的角色至關重要。孩子們在上學之前就要學許多重要的東西。

無論您的孩子掌握哪些能力，處在怎樣的發展階段，他們都將帶著自身現有的全部知識和獨特經歷步入幼稚園——在幼稚園，這些知識為他們的學習生涯奠定基礎。

對於一些父母和家庭來說，上幼稚園的想法可能有點令人生畏。您的小傢伙已經長大了！幼稚園是您的孩子與其他孩子一起開心玩鬧、學習許多新事物的時期，這將有助於他們培養自信心和學習熱情。

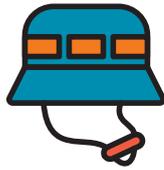
您的熱情和鼓勵將幫助您的孩子安心學習。和您的孩子談談他們對開始上幼稚園的感受——可能既興奮又害怕。分享自己上學時的回憶可以幫助孩子對上幼稚園更有信心。即使您有一些不愉快的經歷，也要找出快樂的回憶和孩子分享，比如結交新朋友。

做準備

您的孩子需要



一個書包



一頂帽子



一隻水壺



一個午餐盒
內裝午餐和點心



一些換洗衣物
包括襪子和內衣褲

請諮詢學校或社區幼稚園，瞭解您的孩子可能還需要什麼。

見老師

了解孩子的老師很重要。老師將能告訴您白天發生的事情，並回答您對孩子剛開始上幼稚園所可能產生的任何疑問。這也讓老師有機會了解您，了解您的孩子的知識水平，並了解如何給孩子最大幫助。

許多學校在學年開始前會為家庭舉辦迎新會。這是您與老師和其他家庭見面並瞭解年度計劃的絕佳機會。

原住民和托雷斯海峽島民後裔家庭能得到公立學校原住民和島民教育專員的支持；非公立學校也可以提供類似的支援。各家庭也可以向學校提出在與老師見面時安排口譯人員。

如果需要，學校或社區幼稚園可以在教師見面會上為英語非母語的家庭安排口譯人員。

日常習慣

穿好衣服

您的孩子可能需要也可能不需要穿校服。舒適是關鍵，所以穿上實用的衣服和合腳的鞋子。散養式的玩耍是幼稚園學習的一部分，所以在一天結束時，您的孩子會帶一點泥土、油漆甚至膠水回家。

在開學第一天之前練習穿衣服值得提倡——如果您的孩子可以獨立穿衣服和脫衣服，就能節省準備工夫。

鼓勵您的孩子外出時戴帽子，因為他們在幼稚園戶外玩耍時必須戴。

記得給孩子的衣服、飯盒、帽子、書包和鞋貼上標籤。幼稚園裡會有一個失物招領箱。

前往幼稚園

去幼稚園的方式有很多種。無論您選擇哪種方式，請確保您的孩子安全。



步行

- 告訴您的孩子為什麼他們需要在靠近道路和車輛的時候手牽手。
- 遵守交通規則、道路標誌並選擇安全的地方過馬路，做一個模範行人的榜樣。



駕車

- 要牢記為孩子系好安全帶，並確保為他們使用經認可的兒童約束裝置。
- 建議使用最靠近路牙、遠離車流的後座乘客門——讓您的孩子上下車。



騎自行車、拖車和滑板車

- 確保每個人都戴好頭盔並穿好包腳鞋子，即使他們在自行車拖車或自行車座椅上。
- 騎車全程靠左，按車鈴提醒路人，以樹立安全騎車行為的榜樣。

請諮詢您的學校或社區幼稚園老師，瞭解接送程序。



學習

在幼稚園，孩子們通過遊戲學習——他們的學習建立在家庭和其他環境中習得知識的基礎之上。

早期學習課程由早期學習框架和西澳大利亞幼稚園課程指南的五項成果構成：

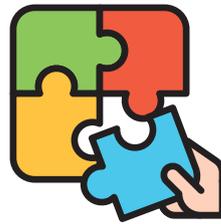
- 孩子有強烈的身份認同感
- 孩子與世界建立聯繫並參與這個世界
- 孩子有強烈的幸福感
- 孩子們是自信和自主參與的學習者
- 兒童是有效的溝通者。

幼稚園老師在規劃學習活動時，會積極回應孩子的想法和遊戲。

您的孩子將體驗各種不同的學習活動。



繪畫、繪圖、裁剪和粘貼



拼圖和搭建遊戲



看書、聽故事、講故事



談話和傾聽



角色扮演和富有想像力的遊戲



唱歌、聽音樂和演奏音樂



舞蹈和戲劇



攀爬、平衡、跑步和跳躍



使用數位技術



玩粘土、玩麵團、沙子和水



與其他孩子分享和培養獨立性的機會

支持孩子的學習

當父母、家人和老師互相配合時，孩子們學得最好。您比任何人都更瞭解您的孩子——與老師分享孩子的興趣和能力有助於孩子在幼稚園得到充分的支援。

發育遲緩或殘疾兒童是幼稚園課程多元學生群體的一部分。

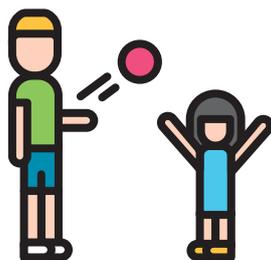
工作人員、家庭和其他機構(如治療機構)之間的合作可產生促進作用，因為發育遲緩或殘疾的兒童需要額外的投入和支援。

許多幼稚園為家長和看護人提供志願服務的機會。志願服務可以讓您更深入地瞭解孩子在幼稚園的經歷，並有機會結識其他家長。一些幼稚園還支持家長進行線上交流，例如通過社交媒體或應用程式。

在幼稚園為您的孩子提供支援的方法多種多樣。



每天找孩子聊聊他們所做的事情——這有助於在家庭和學校之間建立聯繫，並表現出您對他們以及他們所做事物的關注。



戶外遊戲，例如在操場上玩耍，可以幫助您的孩子茁壯成長並增強自信，以及鍛煉大腦集中注意力和解決問題的能力。



一起讀書可以幫助您的孩子瞭解書面文字的意義，帶來很多樂趣。這有助於他們學習閱讀和寫作。



唱歌、玩音樂和跳舞可以明您的孩子發展他們的記憶力，表達他們的感受。



搭建東西——用玩具、沙子、硬紙板、天然材料——可以幫助您的孩子培養他們的精細運動技巧、創造力和解決問題的能力。



富有想像力的遊戲，例如商店遊戲，可以幫助您的孩子學會與他人相處、分享和輪流做事。他們還會練習口語和簡單的數學，例如計數和排序。

保持健康

健康的身體可以幫助您的孩子每天都保持最佳狀態。

睡覺

確保您的孩子睡眠充足。有規律的放鬆習慣和睡覺時間。

早餐

吃一頓營養豐富的早餐可以讓您的孩子度過美好的一天——孩子們很難在空腹的情況下學習。

午餐盒

按照您對孩子的了解，裝一盒他/她喜歡吃的健康午餐幫助您的孩子學習如何打開食物包裝並自己吃飯。

免疫

您的孩子必須已接種所有規定疫苗（適合他們的年齡和符合任何限制性醫療條件）才能上幼稚園。如果您沒有這些記錄，請與學校或社區幼稚園老師聯繫，他們可為您提供幫助。

練習上廁所

幫助孩子自行上廁所，讓他們進行大量練習，讓他們學會自己脫褲子、拉下和整理衣服、使用衛生紙、沖馬桶和洗手。

醫療

如果孩子有任何過敏/醫療要求，必須告訴老師，以便制定管理計畫。

孩子們入學時或多或少掌握一定的自我照顧技能。以您孩子的現有技能為基礎，培養獨立性，鼓勵參與。

孩子生病了怎麼辦

我們都希望孩子保持健康和良好的狀態，以便盡其所能地學習。

如果您的孩子生病了，為了其他人的安全，將他們留在家中或為他們安排護理非常重要。

如果您因孩子生病將孩子留在家中，需要通過電話、短信或電子郵件通知幼稚園。

如果您的孩子白天生病，幼稚園會聯繫您並請您接孩子回家。為此，請務必及時與幼稚園更新孩子的緊急聯繫方式。

有關孩子健康的更多資訊，請訪問WA Health或諮詢孩子的醫生。

HealthyWA.wa.gov.au

孩子的一年

每天上學很重要

定期去幼稚園可以幫助您的孩子在每天所學的基礎上再接再厲。養成定期上學的習慣至關重要，這樣您的孩子就不會錯過銜接未來學習所需的重要知識點和技能。幼稚園缺課意味著您的孩子錯過了與朋友們一起學習和活動的機會。

您可以通過以下方式提供支援：

- 用積極的方式談幼稚園的事情，讓孩子每天都開心
- 安排遊戲日，幫助孩子建立友誼
- 準時到校接孩子
- 盡量在放學後或學校假期期間預約看醫生、牙醫和專科醫生
- 在學校放假期間而不是在學期期間組織家庭度假。

如果您的孩子不願意去幼稚園，請與孩子的老師或校長談談。

在幼稚園以外的其他時間照顧您的孩子

孩子們通常在下午3點前放學，但也有不同情況。

如果在幼稚園以外的時間需要他人照顧您的孩子，您可以使用課外時間護理 (OSHC)。您的學校/社區幼稚園將提供有關該地區OSHC的詳細資訊。

育兒支持

在一個養育型的環境中長大，孩子才會茁壯成長。3P計劃 – 積極育兒計劃 (Positive Parenting Program) 為所有父母提供簡單實用的策略，幫助培養一個快樂和自信的孩子。

積極育兒的5個步驟

1. 營造安全有意思的環境
2. 營造積極的學習環境
3. 紀律要明確
4. 有現實的期望
5. 照顧好身為父母的自己

向學校諮詢如何註冊免費的3P研討班或通過以下網址瞭解更多資訊：

triplep-parenting.net.au/wa



找到合適的人來回答您的問題

如果您對孩子的幼稚園生活有疑問，請先詢問孩子的老師。校長還可以解決您對幼稚園計畫、您的孩子或教職員工可能提出的問題或疑慮。

所有兒童，無論能力或發育階段如何，都有獨特的優勢、興趣和學習能力。作為父母和看護人，您比任何人都更瞭解您的孩子，分享您所了解的自己孩子的長處和需求，將有助於孩子順利融入幼稚園。

兒童及其家庭的文化背景和語言背景將受到重視和尊重。熟練掌握第一語言有利於總體學習和另一種語言或方言的學習，因此掌握母語很重要。如果您的孩子在家說英語以外的其他語言，請務必通知老師，以滿足他們的學習需求。

如果您說另一種語言並且不精通英語，請在開會討論孩子的學業發展、提問題或提出疑慮時請求使用口譯員。大多數學校都提供各種翻譯成不同語言的文件——查看學校網站或向學校/社區幼稚園詢問。

實用網站

西澳大利亞教育部

education.wa.edu.au

AISWA——西澳大利亞獨立學校協會

ais.wa.edu.au

CEWA——西澳大利亞天主教教育

cewa.edu.au

社區幼稚園

communitykindys.org.au

HealthyWA——兒童免疫計劃

healthywa.wa.gov.au/Articles/A_E/Childhood-immunisation-schedule

3P計畫——積極育兒計劃

triplep-parenting.net.au/au-uken/find-help/triple-p-parenting-in-western-australia

兒童和青少年健康服務

cahs.health.wa.gov.au

育兒網

raisingchildren.net.au

重塑澳大利亞(為發育遲緩或殘疾的兒童提供支援)

reimagine.org.au

早期學習框架

acecqa.gov.au/sites/default/files/2020-05/belonging_being_and_becoming_the_early_years_learning_framework_for_australia.pdf

幼稚園課程指南

k10outline.scsa.wa.edu.au/media/documents/outline_downloads/Western-Australian-Kindergarten-Curriculum-Guidelines-pdf.pdf